

# CUERPO EUROPEO DE SOLIDARIDAD

## ¿QUÉ ES EL CUERPO EUROPEO DE SOLIDARIDAD?

¿Alguna vez has pensado en ayudar a otras personas fuera de tu país, o en tu propia comunidad? El Cuerpo Europeo de Solidaridad te ofrece la oportunidad de ayudar a los demás y a la vez enriquecerte tú mismo creciendo tanto personal como profesionalmente.

El **objetivo** del Cuerpo Europeo de Solidaridad es crear oportunidades para que la juventud se involucre mediante voluntariados o campos de formación (en sus propios países o en el extranjero) que beneficien a las comunidades locales y a la ciudadanía europea. Se llevan a cabo diversos campos de actividad como la creatividad, la cultura, el medio ambiente, retos sociales, salud y mucho más... **ACTÚA EN PEQUEÑO, PIENSA EN GRANDE**

Si participas en el Cuerpo Europeo de Solidaridad deberás aceptar y defender los principios para construir una sociedad cohesionada y abierta a otras culturas, y para crear una sociedad libre, abierta y concienciada con los problemas actuales que pertenecen a todas las comunidades y ciudadanos de la Unión Europea.

## ¿QUIÉN PUEDE PARTICIPAR?

Tienes que **tener entre 18 y 30 años de edad** (puedes empezar a buscar proyectos con 17 pero no podrás realizarlos hasta cumplir los 18, igual si cumples 31 ejerciendo la actividad), además de tener la **ciudadanía y residencia en la Unión Europea. Y, no puedes estar cobrando ningún tipo de prestación social.**

## TIPOS DE VOLUNTARIADO

- **Voluntariado individual:** Puede durar de 2 a 12 meses. Además, se hace en jornada completa (30 a 38 horas semanales). Puede ser transfronterizo o en el propio país y te permitirá contribuir al trabajo diario de una organización que beneficie activamente a la comunidad local.
- **Voluntariado en equipo:** Puede durar entre 2 semanas y 2 meses. Se realiza con otras personas de al menos 2 países distintos y el grupo puede tener entre 10 y 40 participantes e incluir a personas con menos oportunidades. También te ofrece la oportunidad de realizarlo en el extranjero o en tu propio país.

### 2. Proyectos solidarios

Son proyectos desarrollados y ejecutados por los propios jóvenes. Solo tenéis que inscribiros en el portal. Debes tener en cuenta que el proyecto debe tener “valor europeo” (responder a las prioridades establecidas por la UE, como la inclusión, el cambio climático, el compromiso democrático, la ciudadanía o la igualdad de género).

El proyecto debe durar entre 2 y 12 meses y será a tiempo parcial. Pensado para que puedas dedicarte a él en tu tiempo libre.

Para poder participar en un proyecto solidario hay que vivir en uno de los países del programa.

Cómo hacer la solicitud:[METER ENLACE](#)

- 1.**Crear vuestro grupo**– contacta con otras personas jóvenes de tu comunidad para formar un grupo en torno a un objetivo o un tema que compartáis.
- 2.**Hacer la inscripción**– todas las personas del grupo tienen que [inscribirse en el Cuerpo](#).

3.**Obtener un identificador de organización**– la persona que asuma la jefatura del grupo debe crear una cuenta en la Comisión Europea para [obtener un identificador de organización](#).

## Campos de actividad

- Creatividad y cultura
- Educación y formación
- Empleo y emprendimiento
- Medio ambiente y protección de la naturaleza
- Salud y bienestar
- Educación física y deporte
- Trabajo con refugiados y migrantes
- Retos sociales
- Prevención de desastres y recuperación
- Y muchos más...

## PRINCIPIOS

Quienes participen en el Cuerpo Europeo de Solidaridad **deben tener ideas, convicciones y expectativas**. Se adhieren a los valores de solidaridad, respeto de la dignidad humana y derechos humanos, y creen en una sociedad justa e igualitaria en la que prevalecen el pluralismo, la no discriminación, la tolerancia, la justicia y la igualdad.

Esfuerzo por mejorar la solidaridad entre las personas **respetando sus culturas y tradiciones** y aspiran a **construir una comunidad de responsabilidades compartidas y ayuda mutua**.

Además, **deben respetar las normas, la estructura organizativa y los hábitos de la organización de acogida**. Los participantes del Cuerpo Europeo de Solidaridad deben **respetar la legislación vigente del país donde vayan**.

Al final de la actividad, los participantes del Cuerpo Europeo de Solidaridad tienen derecho a recibir un certificado de su participación en dicha actividad.

Antes de empezar la actividad y durante ella, se informará claramente a los participantes del Cuerpo Europeo de Solidaridad de las tareas que vayan a realizar y, cuando proceda, se les proporcionará una formación adecuada y apoyo lingüístico.

## REQUISITOS

En primer lugar, al inscribirte te comprometes a respetar los [principios del Cuerpo Europeo de Solidaridad](#).

También debes saber que:

- aunque no se permite hacer más de **una actividad de voluntariado de larga duración** (de 2 a 12 meses), después puedes seguir realizando actividades de voluntariado en equipo y participar en proyectos solidarios;

- si participas primero en una actividad de voluntariado individual **de corta duración** (hasta 2 meses), después aún podrás:

- participar en una actividad de **larga duración**;
- realizar actividades de **voluntariado en equipo** y participar en proyectos solidarios.

## ¿QUÉ CUBRE LA PARTICIPACIÓN?

- Al participar, tendrás un **seguro** complementario.
- Podrás acceder a una serie de [servicios de apoyo lingüístico y de formación](#).
- Estarán cubiertos tus **costes básicos** (desplazamiento de ida y vuelta, alojamiento y comida).
- También recibirás un **pequeña asignación** para gastos personales (de 3 a 6 euros/día, dependiendo del país).
- Si tienes **necesidades específicas** (por ejemplo, una discapacidad), esos costes también pueden cubrirse.

## BENEFICIOS QUE OFRECE EL CES

Participar en un proyecto del Cuerpo Europeo de Solidaridad puede ser algo muy importante para cualquier joven. Será una ventaja cuando busques un empleo, además, te ofrece la oportunidad de participar en una actividad significativa que puede resultar un trampolín hacia el empleo.

Después de participar en un proyecto tienes derecho a que te den un certificado de tu participación, y puedes utilizarlo cuando busques trabajo o formación. Además de ser útil para tus perspectivas profesionales futuras, te aportará otras ventajas que varían en función del tipo de proyecto en que participes y de si lo haces en la parte de voluntariado o en la parte ocupacional del Cuerpo. Si decides hacer un voluntariado no te pagarán un 'sueldo', pero tendrás derecho a los viajes, el alojamiento, la manutención, una pequeña asignación para tus gastos que llamamos 'dinero de bolsillo', y una cobertura de seguro durante la actividad. Cuando llegues al lugar de tu actividad, antes de empezar, recibirás una formación adecuada.

En cuanto a la rama ocupacional, en algunos países ofrecen un contrato de trabajo acorde con las normas nacionales a los participantes que efectúen prácticas o formación. Se pagan asimismo dietas. Los participantes contratados para un empleo contarán siempre con un contrato oficial de trabajo y un salario de acuerdo con la legislación, las normas y los convenios colectivos locales.

## CÓMO INSCRIBIRSE EN EL CES

Primero te decimos los requisitos básicos: debes tener entre 18 y 30 años y no estar cobrando sueldo o prestación. Además, como Ayuntamiento de Murcia podemos ser tu organización de apoyo-envío si estás empadronad@ en el municipio de Murcia. ¿Cumples con todo eso? Sigue leyendo:

Primero debes ir al [Portal Europeo de la Juventud](#). Una vez ahí, a la derecha, verás el apartado del [Cuerpo Europeo de Solidaridad \(web oficial\)](#). Hay que entrar, leer la información y finalmente registrarse (con una dirección de correo generando usuario y contraseña o con alguna de tus redes sociales). El registro es rápido, pero luego te da opción de que completes la información añadiendo estudios, intereses... Así, estarás en **una bolsa europea de voluntari@s** a la que las organizaciones pueden entrar y a través de la cual te podrán contactar. Es una red de contacto.

Una vez te hayas registrado, y ya dentro de tu perfil, para buscar proyectos de voluntariado debes volver a la portada del Portal Europeo de la Juventud y entrar en el apartado '[Voluntariado](#)': se te abrirá otra página, y a la derecha verás '[Search for volunteering opportunities](#)'. Al entrar irás a un buscador de proyectos. Hay varios filtros de búsqueda: la fecha a partir de la cual quieres hacer un voluntariado, la duración de los proyectos que te interesan, la temática, el país que se prefiere... A más filtros, menos proyectos te saldrán, lógicamente, pero **lo normal es dar con muchos**.

Además, debes saber que puedes hacer tu solicitud **en más de un proyecto**, pero en caso de que te seleccionen, **deberás escoger** uno solamente.

En resumen: una vez registrad@, **puedes esperar a que te contacten las organizaciones o puedes buscar directamente**, de manera proactiva, lo cual es mejor porque hay much@s inscrit@s. Cuando encuentres uno o varios proyectos que te interesen, mira el plazo de solicitud, los requisitos y el contacto, y puedes contactar directamente con la organización, presentarte y decir que te interesa ese proyecto. Tendrás que enviarles una **carta de motivación** y un **CV** (con la plataforma [Europass](#), mejor), **todo en inglés**. ¡Y nos lo dices para que estemos al corriente!

Si quieres consejos sobre cómo hacer una carta de motivación y un CV en inglés, puedes mirar en nuestra web los [consejos que damos](#). Y siempre, ante cualquier duda, nos puedes escribir un correo, llamarnos por teléfono o pasarte por nuestra oficina.

En cualquier caso, y al margen de lo anterior, aún conservamos unas cuantas ofertas que nos llegan, en las que participamos y que solemos compartir en redes. Si quieres que te informemos de dichas ofertas por correo electrónico, además de inscribirte en el Portal Europeo de la Juventud, puedes darte de alta en nuestra bolsa de voluntarios rellenando [este formulario](#).

Para acabar, lo normal es que tanto en los proyectos que encuentres a través del Portal Europeo de la Juventud, como en aquellos que veas entre nuestras ofertas, antes de que te lo concedan haya un **proceso de selección** y quizá quieran hacerle una entrevista por Skype, por ejemplo. **Nosotr@s te podemos orientar en todo momento**. Y si resultas seleccionad@, ¡empezaremos con los preparativos! Entre otras cosas, resivaremos y firmaremos contigo el 'contrato de solidaridad' o 'acuerdo de actividad', en el que estarán reflejados todos los pormenores de tu proyecto, tus tareas, tu horario, tu alojamiento, la manutención, la asignación personal que te van a abonar, el transporte que necesitarás...

## CONSEJOS PARA HACER TU CV Y CARTA DE MOTIVACIÓN

Una vez has entendido en qué consiste el Cuerpo Europeo de Solidaridad, has asumido sus objetivos y principios y te has unido formalmente a través del Portal Europeo de la Juventud, llega el momento de postularte, presentarte a las organizaciones que desarrollan proyectos y contarles algo más. Para ello debes de redactar tu currículum y tu carta de motivación de un modo sencillo y

general, es decir, refiriéndote a tus motivaciones, a tus cualidades, a lo que crees que el Cuerpo te aportará a ti y a lo que crees que tú puedes aportar al Cuerpo.

Cuando encuentres un proyecto concreto para el que quieras solicitar tu admisión, tendrás que redactar una carta de motivación destinada específicamente a la organización responsable y enfocada a la temática de dicho proyecto, contando por qué quieres sumarte, cuáles son tus puntos fuertes para llevarlo a cabo, qué crees que te podría aportar esa actividad a ti y qué podrías aportar tú a esa actividad.

Lo mejor es que los dos documentos los redactes en inglés ('curriculum vitae' and 'cover letter') a través de la plataforma [Europass](#), para lo cual tienes que registrarte. Es muy rápido y sencillo. Si tienes cualquier dificultad o duda, nos dices.

Ahora, mira estos consejos para hacer la carta de motivación y algunas fórmulas básicas del inglés que te podrán ser muy útiles:

La carta de motivación es la oportunidad perfecta para presentarte y mostrar **por qué eres la persona adecuada** para el proyecto que te interesa. En ella se suele dar las razones por las que te interesa dicho proyecto y se explica por qué eres la persona ideal para llevarlo a cabo.

En primer lugar, la carta debe despertar el **interés** de la persona que la está leyendo. Desde el primer párrafo debes intentar ser **original**, mostrar tu carácter creativo y único, pero ojo: eso no significa caer en una informalidad excesiva ni tratar de ser cómico o excéntrico.

Otro elemento a tener en cuenta es la postura de la persona que debe hacer la selección, ponerte en su lugar y pensar qué espera leer. Para que dicha persona se interese en ti, debes realzar **tus cualidades** de manera original, pero sin excederte. Debes preguntarte qué es lo que está buscando y centrarte en ello.

La carta debe reflejar **tu manera de ser**. Este punto es muy importante, puesto que al reflejar tu personalidad, la persona responsable de la selección podrá conocerte más allá de tu formación académica o laboral.

**Entre las características básicas que debe tener la carta, destacamos las siguientes:**

-La carta debe estar redactada de forma **sencilla y ordenada**. Teniendo en cuenta que se va a escribir en un idioma que no se domina totalmente, hay que evitar las frases largas. Queremos un lenguaje **conciso y claro** para que nos entiendan.

-La carta debe estar escrita **ortográfica y gramaticalmente de forma correcta**. Para ello podemos pedir que nos la revise alguien que conozca el idioma.

-La carta debe emplear un **tono amable pero no coloquial**. Debe ser limpia, ordenada y clara. Y debe buscar la originalidad, pero evitando dobles sentidos que puedan conducir a una mala interpretación. Con 'originalidad' nos referimos, por ejemplo, al uso de fotografías relacionadas con tus experiencias o talentos para acompañar o reforzar el texto.

Algo muy útil es crear un **esquema** previo de la carta, para tener claro todo lo que queremos decir y estructurarlo de manera ordenada, sin dejarnos nada importante en el tintero. **Las partes básicas de la carta serían las siguientes:**

**Introducción/ presentación:** En este párrafo tienes que destacar tus puntos fuertes, que pueden ser tus habilidades personales o tu formación académica, o las dos cosas. Además puedes añadir, de forma resumida, tu interés en el proyecto.

Preguntas que debes responder en esta parte de la carta: ¿A quién va destinada? ¿Quién eres tú? ¿A qué te dedicas? ¿Cuáles son tus intereses, hobbies, talentos?

**Desarrollo:** Esta es la parte más extensa y en ella se detallan tus motivos de interés en el proyecto, que puedes haber apuntado en la parte anterior. Explica lo que puedes aportar y destaca alguna cualidad personal útil para el proyecto deseado.

**Preguntas que debes responder en esta parte de la carta:** ¿Por qué has decidido sumarte al Cuerpo Europeo de Solidaridad? ¿Qué esperas de esta experiencia? ¿Has hecho algún programa de voluntariado de corta duración anteriormente? Si la respuesta es sí, enfatiza lo que te aportó. Si la respuesta es que no, explica por qué has decidido hacerlo ahora. ¿Por qué te has decantado por este proyecto en especial? ¿Qué puedes aportar al proyecto? ¿Tienes alguna experiencia en ese ámbito? Busca información sobre la organización y habla un poco sobre ella. ¿Por qué crees que eres el candidato adecuado para esta organización y para este proyecto? Usa un vocabulario variado y atractivo, pero insistimos, también sencillo. Intenta no repetir palabras, mejor busca sinónimos, pero no hagas un texto enrevesado. Y que de tu carta se **desprenda una actitud positiva, activa y abierta.**

**Conclusión:** En la conclusión debes indicar que estás dispuesto a ampliar toda esta información en una entrevista personal, si es necesario. Y debes acabar con una expresión formal (tienes ejemplos del inglés más abajo).

-Te señalamos lo indispensable que debes asegurarte de incluir: **tus datos personales, un destinatario determinado, la fecha y tu firma.**

-Te recordamos que uses un tono agradable y respetuoso, que cuides de la ortografía y la gramática, que seas consciente de tus objetivos y los plasmes en la carta, que destaques tus logros y tus puntos fuertes, y que seas original y creas en tus propias posibilidades.

Ya planteado todo esto, no está de más subrayar lo que debes **evitar a toda costa:** evita usar siglas y abreviaturas, evita cometer faltas de ortografía, evita la repetición de tu currículum (no enumeres de nuevo aquello que ya se puede ver en el CV; llévalo al terreno práctico y al lenguaje descriptivo), evita las frases largas y enrevesadas, evita que tu carta supere una página de extensión, evita las expresiones y palabras negativas o en negativo, no repitas verbos, no copies ni plagies otra carta de motivación y no seas superficial ni caigas en generalidades.

Ahora, para que veas lo fácil que puede ser escribir tu carta de motivación en inglés, aquí te dejamos **algunos ejemplos** de cómo empezar o acabar tu carta, y algunas frases o estructuras que te van a ser muy útiles a la hora de redactarla.

**En la introducción** emplea 'Dear Sir / Dear Madam / Dear Sirs / To whom it may concern / Dear Mr. (hombre casado) / Mrs. (mujer casada) / Miss. (mujer soltera) / Ms. (No se sabe el estado civil), y después el nombre. Puedes continuar con 'I am writing in response to' (le escribo en respuesta a), o 'I read about the project and I got interested in it' (leí acerca del proyecto -si pones el título del proyecto, mejor- y estoy interesad@ en él).

**En el cuerpo de texto** puedes emplear las siguientes fórmulas. Lo que no entiendas, ¡búscalo en el [diccionario inglés- español!](#)

- My experience as... convinced me that...
- My responsibilities as... Have taught me about the importance of...
- I am eager to apply/develop/consolidate my skills as a...
- It will be a pleasure to exchange ideas/interact with/learn from/gain insights from...
- I am confident I will gain/learn/benefit from...
- I am particularly interested in/have a keen interest in...
- My strengths are...
- I would say that my only weakness/ weaknesses are. but I am looking to improve in this areas...
- Although I have no previous experience in., I have had...
- I have previous experience in...
- Whilst working at. I became highly competent in...
- While I was studying at. I gained an excellent base...
- As you will notice on the attached CV, I graduated in...
- I have a lively interest in. and would appreciate the opportunity to broaden my knowledge...
- My native language is., but I can also speak...
- I have an excellent command of...
- I believe I possess the right combination of ... and ...
- My positive skills: Excellent communication skills, logical thinking, creative problem-solver, always cheerful, broad range of skills, careful attention to detail, communicates his ideas clearly, communicates effectively in writing, completely loyal and trustworthy, gets along well with others, handles responsibility well, has a flair for organization, is innovative and creative, self-motivated, punctual and hard-working, willing to go beyond what is required, willing to take on new responsibilities, works efficiently and effectively...

En la **última parte del cuerpo del texto**, puedes incluir:

- I am highly motivated and look forward to work in this project...
- Please find my CV attached...
- My keen interest in this project stems from...
- I am very excited to learn more about this opportunity and share how I will be a great fit for this project...
- I believe this is a project where my passion for... will grow...
- I would appreciate the opportunity to meet with you to discuss how my qualifications will be beneficial to the project's success...

- As a result of these experiences, not only am I qualified for working in this project, I will thoroughly enjoy it

Y para **acabar la carta**, puedes emplear:

- Let me thank you in advance for your consideration.
- Thank you for your time and consideration of my resume and qualifications.
- I look forward with enthusiasm to an opportunity for an interview.
- I look forward for hearing you soon.
- Yours sincerely.
- Yours faithfully.
- Best regards.

Además, el **uso de conectores** puede marcar la diferencia en tu carta de motivación. Por ello te dejamos aquí una lista con algunos que creemos que te pueden ayudar:

#### **Introducing:**

- To begin with
- First of all
- With regard to

#### **Expressing my personal opinion:**

- As far as I'm concerned
- I would like to point out a couple of things
- It can be said that

#### **Continuing:**

- Secondly
- Apart from that
- Besides
- Furthermore

#### **Expressing contrast:**

- While/whilst
- Although
- However

#### **Comparing:**

- At the same time
- Likewise

- Similarly

#### **Expressing cause:**

- Owing to
- Due to
- As

#### **Expressing result:**

- Therefore
- As a result
- Thus
- Consequently

#### **Exemplifying:**

- A good illustration of this is.
- In other words
- For instance

Por último, para que te sea más fácil aún, aquí te dejamos [un enlace a una web](#) que también contiene ejemplos y consejos para redactar una carta de motivación destinada a solicitar proyectos de voluntariado.

Como has visto, bastan unos minutos y una buena organización para redactar la carta de motivación perfecta. ¡Mucha suerte!

### **PREGUNTAS FRECUENTES**

#### **¿Cómo se financia el Cuerpo Europeo de Solidaridad?**

El Cuerpo se puso en marcha en un primer momento gracias a la movilización de fondos de la UE procedentes de diferentes programas, como Erasmus+. El Reglamento que establece el marco jurídico aplicable (adoptado el 2 de octubre de 2018) hizo de él un programa independiente que actualmente está dotado de su propio presupuesto (375,6 millones de euros para el período 2018-2020). El programa ofrece oportunidades a los jóvenes para que desempeñen actividades de voluntariado y prácticas y para que trabajen y pongan en marcha sus propios proyectos de solidaridad.

#### **¿Cómo puedo obtener más información sobre el Cuerpo Europeo de Solidaridad?**

Lee con atención toda la información de esta web. Si tienes dudas, además de al Servicio de Juventud del Ayuntamiento de Murcia, puedes dejar tu consulta a través del enlace "[Preguntas](#)". Les darás tu correo y te contestarán en muy poco tiempo.

#### **¿Qué tareas me pueden pedir que haga en los proyectos del Cuerpo Europeo de Solidaridad?**

Algunos ejemplos de tareas que podrías hacer:

- Ayudar a reconstruir una escuela o centro social destruido por un terremoto
- Dar asistencia a solicitantes de asilo recién llegados
- Desbrozar un bosque para evitar incendios
- Trabajar con personas discapacitadas en centros sociales
- Y muchas más...

### **¿Quién puede incorporarse al Cuerpo Europeo de Solidaridad?**

Debes ser residente legal en los Estados miembros de la UE o en uno de los siguientes países:

- Macedonia del Norte y Turquía.
- Liechtenstein, Islandia y Noruega
- Albania, Bosnia y Herzegovina, Kosovo, Montenegro, Serbia
- Armenia, Azerbaiyán, Bielorrusia, Georgia, Moldavia, Ucrania.
- Argelia, Egipto, Israel, Jordania, Líbano, Libia, Marruecos, Palestina, Siria, Túnez
- Federación de Rusia

### **¿Ante quién puedo presentar una reclamación sobre un proyecto determinado?**

Debes presentar la reclamación ante la [Agencia Nacional](#) o directamente a la Comisión Europea. La acreditación del Servicio Voluntario Europeo es equivalente al sello de calidad durante el período de programación 2018-2020.

Para más información o si tienes alguna duda, no dudes en contactarnos.