



País Estonia / Ciudad Nova **MENTE SANA EN CUERPO SANO I**

QUÉ VAMOS A HACER

Esta actividad se llevará a cabo a orillas del mar en el oeste de Estonia, en el condado de Laanemaa, en el municipio de Nova. Rodeados de Historia y naturaleza.

Realizarán deportes al aire libre, disfrutaran de la naturaleza virgen y aprenderán a vivir en armonía con ella, también podrán explorar sus propias capacidades y límites. El programa incluirá actividades acuáticas, juegos deportivos y de pelota, windsurf, patinaje, paintball en el bosque, juegos deportivos: fútbol, rugby y voleibol, atletismo, entrenamiento de autodefensa, caminatas ecológicas, paseos en bicicleta a lugares de interés, cabalgatas, pesca, remo, navegación con botes vikingos... conocimiento de la cultura local y muchas otras cosas emocionantes.

Realizarán también trabajos de voluntariado para la protección de la naturaleza y para apoyar a la comunidad local.

Realizarán talleres creativos trabajando el cuero, fabricación de jabón; artesanías de madera etc.

CRITERIOS DE SELECCIÓN

- Tener conocimiento de inglés (hasta 3 puntos)
- Haber realizado actividades deportivas (hasta 3 puntos)
- Por no haber participado en el Plan Municipal de Intercambios Juveniles del Ayuntamiento de Murcia (hasta 1,5 puntos)
- Estar inscrito en el Club de Idiomas en inglés (hasta 2 puntos)

DATOS DE INTERÉS

FECHA: del 10 al 21 de julio de 2022.

NÚMERO DE PLAZAS: 10.

EDADES: nacidos entre el 1 de enero de 2006 y el 31 de diciembre de 2008.

PRECIO: 225€.

PAÍSES PARTICIPANTES: Italia, Francia, Turquía, Rusia, Alemania, Grecia, Rep. Checa, Polonia, España y Estonia.

ORGANIZACIÓN RESPONSABLE: Mtü Noortevahetuse Arengu Ühing Estyes.