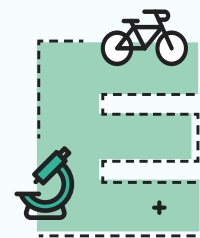


País **Estonia** / Ciudad **Nova**

“**MENTE SANA EN CUERPO SANO I**”.



QUÉ VAMOS A HACER

Esta actividad se llevará a cabo a orillas del mar en el oeste de Estonia, en el condado de Laanemaa, en el municipio de Nova. Rodeados de Historia y naturaleza.

Realizarán deportes al aire libre, disfrutaran de la naturaleza virgen y aprenderán a vivir en armonía con ella, también podrán explorar sus propias capacidades y límites. El programa incluirá actividades acuáticas, juegos deportivos y de pelota, windsurf, patinaje, paintball en el bosque, juegos deportivos: fútbol, rugby y voleibol, atletismo, entrenamiento de autodefensa, caminatas ecológicas, paseos en bicicleta a lugares de interés, cabalgatas, pesca, remo, navegación con botes vikingos... conocimiento de la cultura local y muchas otras cosas emocionantes.

Realizarán también trabajos de voluntariado para la protección de la naturaleza y para apoyar a la comunidad local.

Realizarán talleres creativos trabajando el cuero, fabricación de jabón; artesanías de madera, etc.

CRITERIOS DE SELECCIÓN

- Tener conocimiento de inglés (hasta 3 puntos)
- Haber realizado actividades deportivas (hasta 3 puntos)
- Por no haber participado en los dos últimos años en el Plan Municipal de Intercambios Juveniles del Ayuntamiento de Murcia (1,5 punto)
- Estar inscrito en el Club de Idiomas – inglés (hasta 2 puntos)

DATOS DE INTERÉS

FECHA: del 27 de julio al 7 de agosto

NÚMERO DE PLAZAS: 11

EDADES: nacidos desde el 1 de enero 2002 hasta el 31 de diciembre de 2005

PRECIO: 225€

PAÍSES PARTICIPANTES: Italia, Francia, Turquía, Rusia, Alemania, Grecia, República Checa, Polonia, España y Estonia

ORGANIZACIÓN RESPONSABLE: Mtü Noortevahetuse Arengu Ühing Estyes