



YOUTH MENTAL HEALTH /HIKING

DRUGGNO, ITALIA

Este intercambio se centra en el bienestar y la salud mental a través del uso del arte y el deporte como herramientas principales.

El objetivo es proporcionarles un espacio seguro para expresar y compartir sus emociones sin miedo a ser juzgados, permitiéndoles debatir sobre sus necesidades para alcanzar el bienestar y aprender a gestionar momentos de malestar.

El programa incluye una vertiente física activa en la que el grupo caminará cada día por senderos en las montañas de los Alpes.

FECHA: DEL 23 AL 29 DE JUNIO DE 2026

NÚMERO DE PLAZAS: 6

EDADES: Nacidos entre el 1 de enero de 2006 y el 31 de diciembre de 2010

PRECIO: 275€

PAÍSES PARTICIPANTES: ITALIA Y ESPAÑA

ORGANIZACIÓN: VEDOGIOVANE

