



P.04	P.06	P.12	P.15	P.18
LO TUYO ES PURO TEATRO, ENTREVISTA A EUFORIA NAVE	TODA LA PROGRAMACIÓN DE LOS ESPACIOS JÓVENES	PÓSTER CENTRAL CON MICRORRELATO DE INOCENCIO MATEOS	ENTREVISTA AL TENISTA CARLOS ALCARAZ	CREAMURCIA, CRÓNICA DE UNA FIESTA ANUNCIADA
		P.14	P.16	
		INFLUENCERS MURCIANAS QUE PARTEN LA PANA	TODA LA INFORMACIÓN DESTACADA DE INFORMAJOVEN	

ENERO
FEBRERO
MARZO
— 2019

Todo lo que
necesitas
para no
perderte nada

Programación
de Juventud
**del Ayuntamiento
de Murcia**



DÍNAMO

CRÉDITOS

Edita
Ayuntamiento
de Murcia

Impresión
Calprint

Diseño
Rubio y del Amo

Dep.Legal
MU 1342-2018

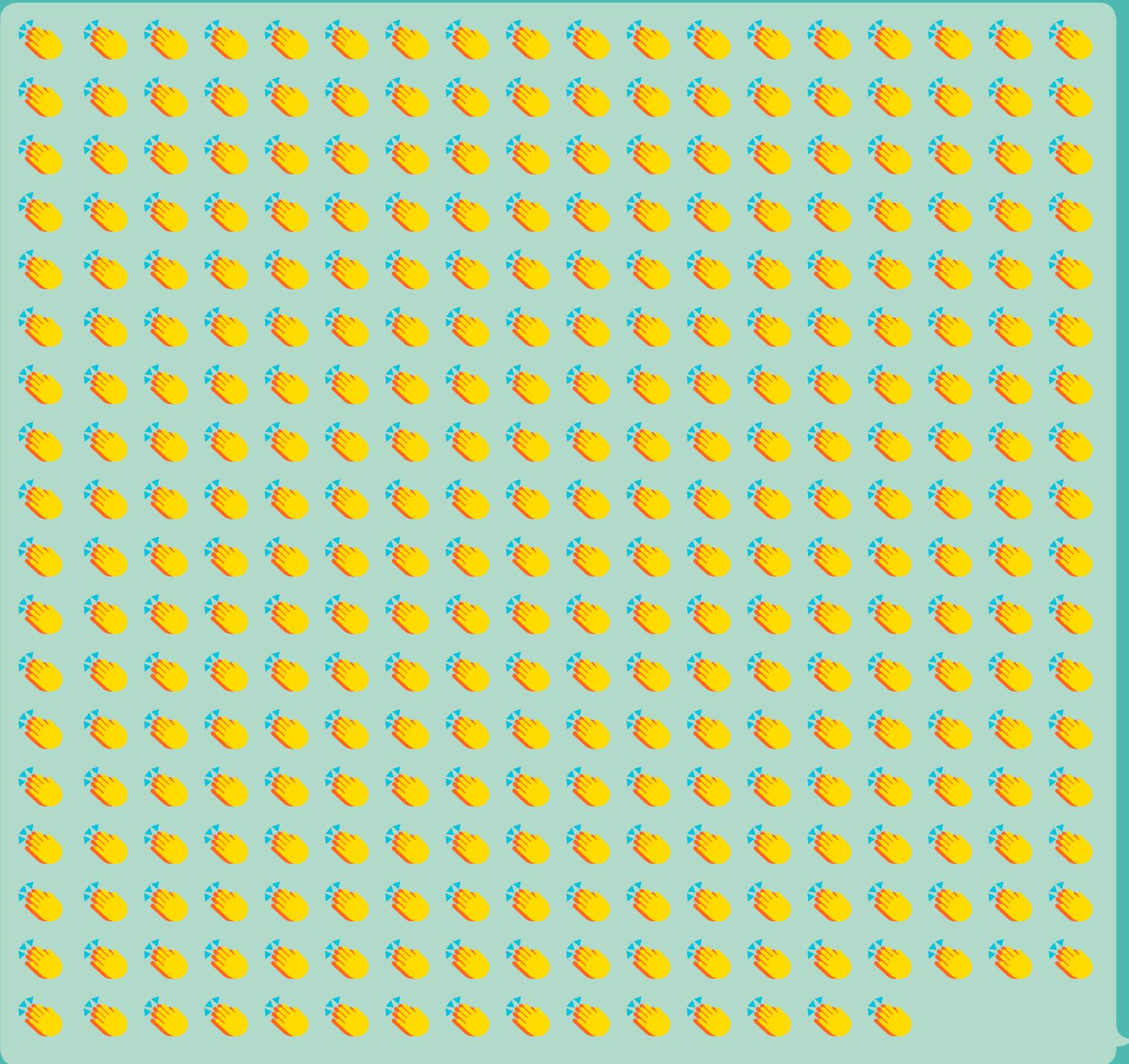
**Coordinación
editorial**
Rubio y del Amo

**Fotografía
pág. 3**
José Luis Beltrán

**Ilustración portada,
contraportada y
páginas interiores**
Rubio y del Amo

Dínamo

Todo lo que necesitas para
no perderte nada



EDITORIAL

Ser auténtico y estar en el ajo son dos cosas que a veces cuesta mantener a la par. Mientras buscamos lo que que somos y proyectamos lo que queremos ser, estamos bajo el ojo de miles de cámaras enfundadas en los bolsillos de nuestros amigos y de los amigos de nuestros amigos. Cada paso en falso puede apuntar hacia nuestra cara con el gesto equivocado en la foto más compartida del grupete. La imagen viral del día, de la semana, del año, del siglo. Todos sabemos que la viralidad dura lo que un helado en pleno agosto paseando por la Gran Vía. Pero esa cara bien puesta o esa foto en el momento en que ganas el partido o sacas del horno tu primer cupcake te puede valer la gloria, la fama, el Olimpo de las redes que aun durando lo mismo que el helado, no deja de estar igual de rico.

Todos queremos ser *influencers* aunque sea por un rato, saber cuál es el mejor sitio para salir, pasar las mejores *playlists* o revelar la receta magistral de nuestros postres. Y lo queremos porque al fin y al cabo todos somos también *followers*, todos seguimos a gente que nos inspira con su pasión por la música, el deporte, la gastronomía, los videojuegos...

Por eso hemos dedicado este segundo número a algunos jóvenes que están poniendo todo lo que llevan dentro en ser los mejores. Un campeón nacional de tenis que con 14 años lo está ganando todo, un joven fotógrafo con una sensibilidad especial para trabajar en la naturaleza, una asociación de teatro que sabe lo que es sudar en la escena, 4 perfiles que suman más de 200k seguidores de apasionados por el *gaming*, el deporte, los estudios o el *tik tok* y un cocinero que es puro fuego. Ellos y la programación de la Concejalía de Juventud son nuestro aporte de inspiración para estos meses que arrancan el año hacia tu tú más auténtico. Todos seguimos a alguien, ¿y tú... a quién sigues?

Rebeca Pérez

Teniente Alcalde de Juventud,
Infraestructuras, Servicios y Obras Públicas
del Ayuntamiento de Murcia

Fotografía
José Luis Beltrán



Entrevista

LO TUYO ES PURO TEATRO

Asociación Juvenil Euforia Nave



Es viernes y hay teatro en La Nave. La gente va tomando asiento mientras detrás del escenario la gente de Euforia Nave andan de un sitio a otro, nerviosos pero felices. Y no es para menos, su misión es hacer disfrutar al público durante no más de una hora, después de meses de ensayos, preparativos y mucho esfuerzo.

Y así llevan casi 20 años desde que Noelia Dato decidiera, junto a unos pocos inquietos, montar una asociación juvenil de teatro. 20 años haciendo pasar buenos ratos, convirtiéndose en parte de la escena teatral de la ciudad, siempre desde el amateurismo y la pasión por contar historias, y con el altruismo de querer hacer pasar buenos ratos a los demás.

Hablamos con Noelia Dato (N. D.), Míriam Ruiz Ballester (M. R.) y Rebeca Espinosa (R. E.) sobre su trayectoria y sus perspectivas de futuro.

«Murcia es la ciudad perfecta para lanzarse al teatro. No estoy diciendo que tengamos los medios que puedan tener las grandes ciudades pero contamos con un medio muy importante, la cantidad de centros juveniles donde comenzar.»

Una asociación joven muy «vieja». Contadnos un poco sobre la asociación, de dónde viene y en qué momento se encuentra. Quiénes la integráis, cómo tomasteis el relevo, de qué perfiles venís y qué edades tenéis.

N. D. A mí siempre me ha gustado el teatro y desde bien pequeña he estado en grupos de teatro en el colegio y en el instituto. Un día vi un intercambio juvenil que organizaba la Concejalía de Juventud a Liverpool y el tema principal era el teatro, la danza y la música (Euforia 98). Vine tan maravillada de los talleres que hicimos donde podíamos mezclar las tres artes, que no me lo pensé. Yo ya llevaba unos años en La Nave Espacio Joven haciendo mi programilla de radio en Onda Nave, por lo tanto ya tenía conocimientos de cómo funcionaba una asociación juvenil. Y no me lo pensé. Nos juntamos 4 personas que compartíamos el mismo grupo de teatro en el instituto, preparamos el papeleo y me convertí en la presidenta de Euforia Nave en noviembre del año 1999 con tan solo 19 años. Desde entonces he estado llevando el grupo de teatro, buscando nuevas actividades donde los jóvenes pudieran disfrutar de las artes escénicas. Hemos tenido talleres de danza contemporánea, danza oriental, guitarra, flamenco, teatro musical, teatro clásico, capoeira, maquillajes... etc.

Pero los años pasaban... y una dejaba de ser «juvenil». Y aunque quisiera ser como Peter Pan y no crecer Nunca Jamás, la edad ya era una complicación para seguir al frente de una asociación juvenil. Así que con 37 años le pasé el relevo a mi querida compañera y amiga Míriam Ruiz, la cual se lo curra muchísimo día a día. Mejor que ella no hubiera habido nadie que ocupara el puesto. La conozco desde que nació y sé que si algo se lo propone, lo conseguirá, por mucho esfuerzo que eso signifique. Eso sí, del grupo de teatro no me sacan ni con agua caliente.

Nuestra asociación recoge a adolescentes y jóvenes de la Región de Murcia con edades comprendidas entre los 16 y los 30 años aproximadamente, aunque hay veces que hemos hecho la vista gorda en chavales de 12 o 13 años que han querido pertenecer a nuestro grupo de teatro. De hecho, algunos de ellos ahora forman parte de nuestra actual directiva.

De lo que más puedo hablar es del grupo de teatro. Obras como *La Casa de Bernarda Alba*, *Aulularia* de Plauto, *Hombres* de Sergi Belbel, adaptaciones de monólogos, *Mañana veremos*, musicales como *Soñando Por Siempre Jamás*, *Mamma Mia*, performances en Halloween, han hecho de nuestro grupo un referente del teatro en La Nave Espacio Joven. Podemos incluso hablar de algunos antiguos socios que han pasado a ser grandes artistas como Laura Aragón, la cual se abrió camino en los escenarios de Madrid o el polifacético y genial Gabriel Córdoba, monologuista en Paramount Comedy y pisando fuerte en los locales de Barcelona, que a pesar de estar muy poquito tiempo entre nosotros, lo consideramos parte de la familia «eufórica».

Dieciocho años a cargo de esta asociación me ha hecho conocer a la juventud y sus necesidades día a día. Y a pesar de no ser yo una «chica juvenil», cuando estoy entre ellos, me siento como una más de ellos.

¿Qué papel creéis que aportan las asociaciones al tejido cultural de la

ciudad? ¿Y las más jóvenes? ¿Qué os ha aportado como grupo el ser una asociación constituida?

M. R. La verdad es que están jugando un papel clave en nuestra Región, y cada año emergen más y más asociaciones (sobre todo juveniles) con nuevas propuestas y proyectos que ofrecer no solo a su público objetivo sino también a adultos. Como en todo, formar parte de un grupo es algo innato en nosotros, ese sentimiento de pertenencia a un colectivo no se puede ignorar. Las asociaciones sirven para eso, para conocer a personas con los mismos gustos y pasión por lo que haces. Puedes encontrarte con gente maravillosa que tal vez no hubieses tenido la oportunidad de conocer, de no haber coincidido en ese grupo.

N. D. El papel principal de las asociaciones juveniles es la promoción de actividades donde los jóvenes de Murcia pueden realizar con toda libertad. Cada año hay nuevas actividades, siempre mirando la demanda de lo que los chicos y chicas de nuestra Región buscan. El sentirse dentro de un grupo hace sentir una identificación social, una pertenencia o un símbolo. Nadie está obligado a pertenecer a una asociación, y el que está es porque realmente quiere estar y ser parte de esa realidad. Ya no somos socios, somos amigos que nos juntamos, hacemos actividades que nos gustan y aprendemos otras nuevas juntos.

¿Cómo está el teatro en Murcia? Es una actividad cultural que goza de salud, prestigio, proyección... ¿o no tanto?

M. R. Tal vez peque de optimista, pero tengo la impresión de que estamos viviendo una «edad de oro» en el teatro. Conozco a antiguos socios de Euforia Nave que actualmente se están dedicando a esta profesión o se están preparando para ello en la prestigiosa ESAD. He podido verlos actuar y debo decir que tienen un gran potencial. De hecho, debemos recordar que desde la tierra del paparajote hemos exportado grandes intérpretes que se han hecho un hueco tanto en teatro como en la pequeña y gran pantalla como Pepa Anierte, Carlos Santos, Javier Ariano (que, de hecho, está triunfando en el musical *West Side Story*)... y la lista continúa.

¿Ser actor en Murcia o morir en el intento? Preferiríais estar en otra ciudad. ¿Qué tiene de bueno y de malo vivir en Murcia desde vuestra visión como jóvenes del mundo de la escena?

N. D. Murcia es la ciudad perfecta para lanzarse. No estoy diciendo que tengamos los medios que puedan tener las grandes ciudades como Madrid o Barcelona, pero para poder moverse los jóvenes en el mundo de la escena contamos con un medio muy importante, y es la cantidad de centros juveniles donde los jóvenes de aquí pueden comenzar.

Conozco a gente de Madrid que siempre me cuentan la «suerte» que tenemos los murcianos de tener centros como La Nave, donde poder realizar distintas actividades y poder comenzar una carrera de fondo. Aquí no nos vamos a hacer famosos, eso lo tengo claro, pero la oportunidad de poder actuar tanto en centros juveniles como en pequeños teatros de la región y el apoyo de nuestra Concejalía,

Rebeca Pérez, eso no tiene precio.

Muchas veces, la falta de información de los jóvenes murcianos hace que parezca que el teatro en Murcia no se mueve. Pero estos últimos años, gracias al Bachillerato enfocado a Artes, parece que ha habido una pequeña revolución escénica y los grupos que hay en la Región están a rebosar de chavales que quieren ser alguien encima de un escenario.

Una pregunta para el más joven de la asociación. El teatro en la era de las pantallas. ¿Cómo veis la escena desde la generación millennial? ¿Hay público? ¿qué busca?

R. E. Desde mi perspectiva, el teatro es un arte que pienso que debería probar todo el mundo. Creo que el teatro es una muy buena manera de conocer facetas de ti mismo que no conocías. Te metes de lleno en un personaje que vive una vida diferente a la tuya y te llena de vivencias que te evaden de tus problemas personales. Los temas románticos o dramáticos creo que son los más demandados entre la gente de mi edad.

Un país donde os gustaría actuar.

N. D. Si soñar es gratis... la Gran Manzana de Nueva York, entre muchísimos musicales y en la gran vía del teatro. Pero siendo más realistas... Volver al *Mask Theatre* de Liverpool y actuar con los jóvenes que hace 19 años conocí allí.

M. R. si pudiera elegir, creo que Inglaterra. Aparte del desafío que supondría el idioma, ese país siempre ha sido referente del teatro clásico y sería una gran experiencia poder actuar allí.

¿Es bueno tener referentes? ¿por qué? Alguien que os haya inspirado.

N. D. Yo creo que no es que sea bueno tener referentes, simplemente salen a la luz las ganas de actuar o de preparar algo al ver una película, al leer un libro, al escuchar una canción... La mayoría de obras que he dirigido, escrito o adaptado han surgido en mi cabeza así porque sí. De hecho, la última obra que he escrito, *Eclipse Total*, estaba durmiendo y me desperté a eso de las 3 de la mañana, cogí una libreta y me puse a escribir ideas y más ideas hasta cerca de las 6 de la mañana. Y desde ese día, no pude parar hasta que por fin estubo acabada. En ese caso, mi referente principal fueron mis «niñas» Míriam, Carmen, Rebeca y Lidia, donde ellas eran y han sido las protagonistas de esa pequeña idea que apareció en junio de 2017 en mi cabeza hasta que conseguimos estrenar en noviembre de 2018. Cada párrafo que escribía era pensando en ellas, cada palabra en mi cabeza era en su boca. Y sin ellas, no hubiera existido *Eclipse Total*.

M. R. ¡Bueno no, lo siguiente! Cada espectáculo, cuadro, canción... Cada obra artística se ha inspirado en mayor o menor medida en trabajos previos. Creo que leer un libro o ver una película saca al pequeño artista que hay en ti y a partir de ahí pueden suceder cosas maravillosas, como la obra *Eclipse Total* que ha escrito mi amiga Noelia Dato. Algo parecido, en mi opinión, puede darse en el caso de los actores y actrices; en la búsqueda de su método y su estilo, estudian y analizan intérpretes de referencia: ven lo que les gusta, lo

que no, y partiendo de ese punto descubren qué es lo que se les da bien o no. Por ejemplo, tras haber interpretado papeles de todo tipo (desde princesas hasta señores militares) me he dado cuenta de que me siento muy cómoda haciendo comedia más que drama. He visto muchos musicales y siempre me encariño con los personajes cómicos. Cuando actúo, siempre me acuerdo de los personajes tan histriónicos de *The Monty Python's Flying Circus* e intento llegar a ese nivel de surrealismo (jese *sketch* del Ministerio de Los Andares Tontos me da siempre la vida!). A pesar de lo tímida que soy hablando, si me dejas sola en un escenario me puedo volver un poco loca y soltar todo lo que llevo dentro. No puedo evitarlo, ¡soy una payasa!

Una obra que os represente como generación.

M. R. *Priscilla, Reina del Desierto*. Como película y como musical, es brillante en cuanto a la normalización de la profesión de *drag queen*, unas veces desde el lado cómico y otras desde el más duro, sin caer en la caricatura.

Tópicos sobre los jóvenes que para nada hacen justicia a la realidad.

M. R. Que las generaciones que nos preceden piensan que nosotros no estamos preparados para la vida «real», o que no nos hemos molestado en prepararnos para ella.

N. D. Se piensa muchas veces que los jóvenes de hoy en día sólo piensan en ellos mismos y en divertirse. Sí, se divierten, es cierto, pero que se pasen un día por nuestro grupo esas personas que piensan así y le vamos a demostrar que no todo el mundo es igual. De hecho, esta nueva generación es mucho más responsable que otras que he vivido; son altruistas y capaces de realizar cosas que no se nos hubiera ocurrido. Son geniales.

¿Cómo creéis que entienden vuestros padres el teatro? ¿Hay salto generacional o sintonía?

N. D. Empezar desde mis comienzos; mis padres siempre me han apoyado en todo lo que he hecho, siempre y cuando no haya descuidado mi objetivo principal: mis estudios. Años más tarde, los padres de los nuevos integrantes pensaban que el teatro era una pérdida de tiempo, que no servía para nada. Saltamos a otra generación donde se pensaba que el teatro servía para poder superar problemas emocionales, que en parte sí, pero no éramos psicólogos y muchos de los problemas que nos planteaban no podían ser llevados a cabo por un pequeño grupo de jóvenes de unos 18 a 20 años. Otra generación ha pensado que el teatro era una actividad de ocio, donde daba igual el compromiso con el resto del grupo; se apuntaban y se quitaban con la misma facilidad que quitarse unos calcetines y ponerse otros. Pero los últimos años, este grupo de jóvenes se vuelve a ver apoyado por sus padres para conseguir un sueño: ser alguien encima de un escenario, disfrutar el aplauso, sentirse alguien especial. Y cada vez son más los padres que consideran las artes escénicas una manera de superar sus barreras ante la vida, de poder enfrentarse a un público y olvidar la timidez.

ESPACIOS

La red municipal de espacios jóvenes está compuesta por LA NAVE, 585 y EL PALMAR. Espacios siempre abiertos a iniciativas y proyectos de cualquier joven, asociación juvenil o colectivo cultural, artístico o social que trabaje con jóvenes. Ello da lugar a un abanico de posibilidades inmenso, donde disfrutar de actividades de participación, culturales, deportivas, formativas y de ocio y tiempo libre.

JÓVENES



— PROGRAMA
DE PARTICIPACIÓN
JUVENIL

Toda la
programación de
los tres Espacios
Jóvenes de Murcia

LA NAVE

Espacio Joven

HORARIO

Lunes a viernes
17:00 a 23:00 h
Sábados
10:00 a 14:00 h
Sábados tarde y domingos
(Según actividades)

CONTACTO

Polígono Camposol, Nave 15-16
30006 — Puente Tocinos (Murcia)
T. 968 23 71 94
lanave@ayto-murcia.es
integraparticipa.es/lanave



CURSOS Y TALLERES

LA NAVE TEATREA	TALLER DE DANZA AFRICANA. AVANZADO Lunes de 21:30 a 23:00h 50 €	TALLER DE TANGO. AVANZADO Miércoles 21:30 a 23:00 h 30 €	LA NAVE TE AYUDA	TALLER DE MEDITACIÓN Jueves 20:30 a 22:00 h 40 €	TALLER DE BATUCADA Lunes 17:15 a 18:45 h 30 €	ESGRIMA ANTIGUA Lunes y miércoles 18:00 a 20:00 h Gratuito	TALLER DE AJEDREZ Sábado 11:00 a 12:30 h Gratuito	REDES PARA EL TIEMPO LIBRE
TALLER DE TEATRO. INICIACIÓN Miércoles de 19:00 a 20:30 h 40 €	TALLER DE BAILES LATINOS. INICIACIÓN Lunes de 20:15 a 21:30 h 30 €	TALLER DE BHANGRA Miércoles 20:30 a 21:45 h 30 €	TALLER DE YOGA. GRUPO I Jueves 19:00 a 20:30 h 30 €	LA NAVE TE SUENA	TALLER DE GUITARRA ELÉCTRICA Martes 21:00 a 23:00 h 60 €	TALLER DE MAHJONG Viernes 18:00 a 20:00h 10 €	NAVEJUEGOS Zona habilitada con diversos juegos de mesa De lunes a sábados, horario de centro. Gratuito	K-POP Viernes 17:00 a 18:30 h
TALLER DE TEATRO. AVANZADO Miércoles de 20:30 a 22:00 h 40 €	TALLER DE BAILES LATINOS. AVANZADO Lunes de 21:35 a 22:50 h 30 €		TALLER DE YOGA. GRUPO II Jueves 20:30 a 22:00 h 30 €	TALLER DE PERCUSIÓN AFRICANA Lunes 18:30 a 20:00 h 30 €	TALLER DE GUITARRA ESPAÑOLA Miércoles 20:00 a 21:30 h 30 €	LA NAVE + JOVEN — ACTIVIDADES GRATUITAS PARA JÓVENES A PARTIR DE 12 AÑOS	MAGIA Sábado 12:00 a 13:30 h	
TALLER DE TEATRO MUSICAL. GRUPO EUFORIA TEATRO Sábado de 11:00 a 14:00 h 25 € (anual)	TALLER DE DANZA ORIENTAL. INICIACIÓN Martes 20:00 a 21:30 h 30 €	TALLER DE BURLESQUE & CABARET Jueves 19:30 a 21:00 h 30 €	TALLER DE PILATES. GRUPO I Miércoles 19:45 a 21:15 h 30 €	TALLER DE CAJÓN FLAMENCO. INICIACIÓN Lunes 30 €	LA NAVE TE ENSEÑA	ESCUELA DE TENIS DE MESA Martes y jueves 17:00 a 19:00 h Gratuito	CLUB DE IDIOMAS 	
LA NAVE TE MUEVE	TALLER DE DANZA ORIENTAL. AVANZADO Martes de 21:30 a 23:00 h 30€	TALLER DE BAILE FLAMENCO Jueves 19:30 a 21:00h 30 €	TALLER DE PILATES. GRUPO II Miércoles 21:15 a 22:45 h 30 €	TALLER DE CAJÓN FLAMENCO. AVANZADO Lunes 30 €	INTRODUCCIÓN AL MUNDO DEL DOBLAJE Miércoles 19:00 a 22:00 h 60 €	TALLER DE FUNKY Miércoles 17:00 a 18:30 h Gratuito	CLUB DE IDIOMAS JUNIOR INGLÉS Miércoles 17:30 a 19:30 h	DEFENSA PERSONAL Sábado 12:30 a 14:00 h
TALLER DE DANZA AFRICANA. INICIACIÓN Lunes de 20:00 a 21:30h 30 €	TALLER DE TANGO. INICIACIÓN Miércoles de 20:00 a 21:30 h 30 €	TALLER DE DANZA BOLLYWOOD Jueves 21:00 a 22:30 h 30 €	TALLER DE REIKI Miércoles 21:00 a 22:30 h 50 €	TALLER DE GUITARRA FLAMENCA Lunes 20:00 a 21:30h 30 €	LA NAVE JUEGA	TALLER DE BREAK DANCE Viernes 17:00 a 19:00 h Gratuito	CLUB DE IDIOMAS JUNIOR ALEMÁN Jueves 17:30 a 19:30 h	TALLER DE ALIMENTACIÓN SALUDABLE Sábado 12:00 a 13:00 h

EVENTOS

ENERO	Sábado 12 ROLLER PARTY Fiesta sobre patines con concursos, disfraces y premios De 17:00 a 23:00 h Club Murcia Freeskate	Viernes 25 WEB SERIE «Secretos del pasado» Presentación de la nueva temporada 21:00 h Secretos del Pasado	Viernes 1 ARTES VISUALES. Inauguración de la exposición de José Soler Desde las 20:00 h Hasta 28 de febrero José Soler Art	Sábado 23 XII FESTIVAL HEAVY METAL ESPECTROS Omen (EEUU), Alien Force (DIN), Frenzy (ESP), Indian Nightmare (ALE), Speed Queen (BÉL) Desde las 17:00 h ATM La Nave	MARZO	EXPOSICIÓN. Inauguración «Paisajes Urbanos» Fernando Arribilla Desde las 20:30 h Hasta 6 de abril Sala de Exposiciones de La Nave	Viernes 16 LUDUS MYRTEA V Jornadas de rol (Día 1 de 3) De 17:00 a 2:00 h Comunidad de Roleo, Arms, Marrangos Rol Club	ABRIL
Jueves 10 TALLER INTENSIVO DE MEDITACIÓN De 20:30 a 22:00 h Asteralco	Domingo 13 TENIS DE MESA. escuela atm la nave vs. mazarrón tm «B» División de Honor 10:00 h ATM La Nave	Domingo 27 TENIS DE MESA Escuela ATM La Nave vs. AD Eliocroca Lorca TM «B» Súper División 10:00 h ATM La Nave	Viernes 8 TEATRO. «El médico a palos» de Molière Grupo adulto 20:30 h A.C. Alfandarán		Viernes 1 TEATRO. «Doña Rosita la soltera o el lenguaje de las Flores» de Federico García Lorca 20:00 h IES Aljada	Sábado 9 BBOY MEETING MURCIA 1 VS. 1 Campeonato de Break Dance De 18:00 a 22:00 h A.J. Estado Puro	Sábado 17 LUDUS MYRTEA V Jornadas de rol (Día 2 de 3) De 10:00 a 2:00 h Comunidad de Roleo, Arms, Marrangos Rol Club	sábado 6 JORNADA DE LOCUCIÓN Y DOBLAJE De 19:30 a 21:00 h A.J. Onda Nave
Viernes 11 ACCIÓN FORMATIVA MEDIADORES Programa 13-17 De 17:00 a 20:00 h Serv. de intervención socioeducativa con adolescentes	Sábado 19 TALLER INTENSIVO «El placer de hablar en público» De 10:00 a 14:00 h A. La Raíz Escénica	FEBRERO	Sábado 16 JORNADA FREAK Rol, K-Pop, manga, videojuegos y más De 11:00 a 20:00 h Asociación Ronin, A.J. Onda Nave, A. Universo Freak	Domingo 24 TENIS DE MESA Escuela ATM La Nave vs. CTM Murcia Veteranos 10:00 h ATM La Nave	Viernes 8 TALLER INTENSIVO BOLLYWOOD SEMICLÁSICO De 19:30 a 21:00 h A. House of India	Sábado 16 CONCIERTO: Mez-K, Whisky Doble, Gesta Sin Objetivo Desde las 20:00 h Cambiemos Murcia IP	Domingo 18 LUDUS MYRTEA V Jornadas de rol (Día 3 de 3) De 10:00 a 2:00 h Comunidad de Roleo, Arms, Marrangos Rol Club	Viernes 12 TEATRO. Muestra del Taller de Teatro de La Nave 21:00 h Taller de Teatro de La Nave

585

Espacio
Joven

HORARIO

Lunes a viernes
de 10:00 a 14:00 y
de 17:00 a 22:00
Sábados
de 11:00 a 14:00 y
de 16:00 a 21:00

CONTACTO

Plaza de Toledo, s/n
30009 — Murcia

T. 968 21 58 20
consejo@murciatotal.org

INSCRIPCIONES

Las inscripciones en las actividades
pueden hacerse a través de
www.murciatotal.es



CURSOS Y TALLERES

TALLERES DE BAILE	ZUMBA MAÑANAS Lunes y miércoles de 10:00 a 11:00 h Trimestre CMT: 30€ SMT: 40€	TALLERES DE IDIOMAS	TALLER SPEAKING (NIVEL A2-B1) Lunes de 20:15 a 21:45 h Trimestre CMT: 30€ SMT: 40€	RECETAS DE PASCUA Viernes 15/22 de febrero 1 de marzo de 19:30 a 21:00 h	TALLER DE JUEGOS DE MESA Viernes de 17:30 a 19:00 h Gratuito	COORDINACIÓN Lunes, miércoles y viernes de 10:00 a 14:00 h Asociación Viento Norte-Sur	TALLER DE OCIO INCLUSIVO Sábados de 8:00 a 20:00 h Fundación Cattell Psicólogos	TALLER HABLAR EN PÚBLICO 9/23 de febrero de 11:00 a 13:00 h Asociación ALUM
DANZA ORIENTAL Y BOLLYWOOD INICIAL Martes de 20:30 a 22:00 h Trimestre CMT 30€ SMT: 40€	ZUMBA GRUPO I Lunes y miércoles de 19:30 a 20:30 h Trimestre CMT: 30€ SMT: 40€	ALEMÁN INICIAL Miércoles de 20:00 a 21:30 h Trimestre CMT: 30€ SMT: 40€	TALLER SPEAKING (NIVEL B2) Jueves de 20:00 a 21:30 h Trimestre CMT: 30€ SMT: 40€	RECETAS DE DULCES TÍPICOS MURCIANOS Viernes 8/15 de febrero 1 de marzo de 19:30 a 21:00 h	ACTIVIDADES DE ASOCIACIONES Y COLECTIVOS	ASESORAMIENTO Y COORDINACIÓN Martes de 17:00 a 22:00 h Club Universitario de Montaña	TALLERES DE PROGRAMACIÓN Y NUEVAS TECNOLOGÍAS Sábados (1º y 3º) de 11:00 a 13:00 h Asociación Pro Ergo Sun	TALLER DE MOTIVACIÓN Y HABILIDADES PRELABORALES Del 20 de febrero al 03 de marzo de 10:00 a 14:00 h FEAFES
BAILES DE SALÓN Y RITMOS LATINOS Miércoles de 20:30 a 22:00 h Trimestre CMT: 30€ SMT: 40€	ZUMBA GRUPO II Martes y jueves de 19:30 a 20:30 h Trimestre CMT: 30€ SMT: 40€	CHINO INFANTIL (6-12 AÑOS) Jueves de 19:00 a 20:00 h Trimestre CMT: 30€ SMT: 40€	OTROS TALLERES	CURSO DE FOTOGRAFÍA LUNAR Sábados 2/9/16/23 de febrero 2 de marzo de 19:00 a 21:00 h	TALLER DE HABILIDADES SOCIALES Y AUTOGESTORES Lunes (1º y 3º) de 17:00 a 20:00 h Asociación El Ascensor	PROYECCIONES DIVERSAS Miércoles (3º) de 20:00 a 22:00 h Club Universitario de Montaña		COORDINACIÓN Y ENTREVISTAS Martes de 10:00 a 13:00 h EACNUR
FLAMENCO Lunes 20:15 a 21:45 h Trimestre CMT: 30€ SMT: 40€		CHINO INICIAL E INTERMEDIO Jueves de 20:00 a 21:30 h Trimestre CMT: 30€ SMT: 40€	DIBUJO Y PINTURA (de 6 a 15 años) Martes de 17:00 a 18:30 h Trimestre CMT: 30€ SMT: 40€	INICIACIÓN A LA ASTRONOMÍA Sábados 2/9/16/23 de febrero 2 de marzo de 17:00 a 19:00 h	TÉCNICAS Y EXPERIMENTACIÓN CON MATERIALES DE PLÁSTICO Lunes (2º y 4º) de 17:00 a 20:00 h Asociación Murartt	TALLER DANZAS DEL MUNDO Sábados alternos (2º y 4º del mes) de 19:00 a 21:00 h Asociación Aldanzar	COORDINACIÓN Y FORMACIÓN Jueves de 17:00 a 19:00 h Regalos de Amor	VEHÍCULOS EN PLÁSTICO Y MOLDEO DE FIGURAS Miércoles de 17:00 a 20:00 h Modelistas Murcianos
DANZA CLÁSICA Y BAILE MODERNO (6-11 años) Lunes y miércoles de 17:00 a 18:00 h Trimestre CMT: 30€	PILATES MAÑANAS Martes y jueves de 10:00 a 11:00 h Trimestre CMT: 30€ SMT: 40€	INGLÉS INFANTIL (6-10 AÑOS) Lunes de 17:30 a 18:30 h Trimestre CMT: 30€ SMT: 40€	TALLER DE TEATRO Martes de 20:30 a 22:00 h Trimestre CMT: 30€ SMT: 40€	GUIÓN DE CINE Sábados 9/16/23/30 de marzo 6 de abril de 17:00 a 19:00 h	PRUEBA RÁPIDA VIH Lunes de 17:00 a 22:00 h Servicio gratuito Asociación No te prives	TALLER DE DANZA FUSIÓN ORIENTAL Sábados (1º y 3º) de 19:00 a 22:00 h Asociación Luna Karima	TALLER PROGRAMA VIVES EMPLEA Martes y jueves de 10:00 a 14:00 h Acción contra el hambre	PROGRAMA PILOTO GRUPO ADOLESCENTES Miércoles de 17:00 a 19:00 h ASSEX y CLJM
BAILE MODERNO (11-15 AÑOS) Lunes y miércoles de 18:00 a 19:00 h Trimestre CMT: 30€	PILATES TARDES Martes y jueves 18:30 a 19:30 h Trimestre CMT: 30€ SMT: 40€	INGLÉS B1 TARDES GRUPO I Lunes de 18:30 a 20:00 h Trimestre CMT: 30€ SMT: 40€	TALLER DE INICIACIÓN BÁSICA A LA FOTOGRAFÍA Martes de 18:30 a 20:00 h Trimestre CMT: 30€ SMT: 40€	GUIARRA INICIACIÓN Sábados 9/16/23 de febrero 2/9/16/23/30 marzo 6 de abril de 11:00 a 12:00 h	GRUPO HABILIDADES SOCIALES Martes de 17:45 a 19:15 h Asociación Astrade	FIBROMIALGIA. Coordinación, asesoramiento y talleres Martes y jueves de 10:00 a 14:00 h Fibromur	PREPARACIÓN DE ACTIVIDADES EDUCACIÓN PARA LA PAZ Miércoles (1º) de 20:00 a 22:00 h Educación para la Paz	TALLER DE MEDITACIÓN Miércoles de 20:00 a 21:30 h Regenera conciencia de cambio
SEVILLANAS Viernes de 20:00 a 21:30 h Trimestre CMT: 30€ SMT: 40€	GAP TARDES (Glúteos, abdominales y piernas) Lunes y jueves de 20:30 a 21:30 h Trimestre CMT: 30€ SMT: 40€	INGLÉS B1 TARDES GRUPO II Martes de 18:30 a 20:00 h Trimestre CMT: 30€ SMT: 40€	ACTIVIDADES DE LA CONCEJALÍA DE JUVENTUD	GUIARRA PERFECCIONAMIENTO Sábados 9/16/23 de febrero 2/9/16/23/30 marzo 6 de abril de 12:00 a 13:00 h	TALLER DE HABILIDADES SOCIALES Y AUTOGESTORES Martes alternos de 17:00 a 19:00 h Asociación CEOM	TALLER DE RADIO Jueves de 17:00 a 20:00 h Fundación Cattell Psicólogos	ASSEX. REUNIÓN MIEMBROS Y PREPARACIÓN DE ACTIVIDADES Miércoles y jueves de 19:30 a 22:00 h Assex	CLASES DE ESPAÑOL A REFUGIADOS Viernes de 17:00 a 19:00 h PAREM
SALSA Jueves de 20:30 a 22:00 h Trimestre CMT: 30€ SMT: 40€		INGLÉS B2 TARDES Martes de 20:00 a 21:30 h Trimestre CMT: 30€ SMT: 40€	REDES PARA EL OCIO Y TIEMPO LIBRE Viernes y sábados T. 968 222 701	DIBUJO Y PINTURA Sábados 9/16/23 de febrero 2/9/16/23/30 marzo 6 de abril de 11:00 a 12:30 h	FORMACIÓN PARA EL EMPLEO Miércoles y jueves de 10:30 a 12:30 h y de 17:00 a 19:00 h Asociación CEOM	TALLER DE INFORMÁTICA Sábados de 11:00 a 13:00 h Fundación Cattell Psicólogos	TALLERES DE AJEDREZ (Todas las edades) Viernes de 17:00 a 22:00 h Educajedrez	ASOCIACIÓN USICOTERAPIA DE LA REGIÓN DE MURCIA. Reunión de socios Jueves de 19:00 a 22:00 h
TALLERES DEPORTIVOS	YOGA Martes y jueves de 17:30 a 18:30 h Trimestre CMT: 30€ SMT: 40€	LENGUA DE SIGNOS Lunes de 20:00 a 21:30 h Trimestre CMT: 30€ SMT: 40€	RECETAS DE SAN VALENTÍN Viernes 1/8 de febrero de 19:30 a 21:00 h	CLUB MUNICIPAL DE IDIOMAS Viernes de 17:30 a 19:30 h Inglés 17-18 años Inglés 15-16 años	TALLER DE HABILIDADES SOCIALES Lunes de 17:00 a 20:00 h Jueves de 17:00 a 19:00 h Asociación Atemytea	TALLER DE ACTIVISMO Y PERFORMANCE Sábados de 17:00 a 20:00 h Fundación Cattell Psicólogos	INTENSIVO B1 de 10:00 a 12:00 h INTENSIVO B2 de 12:00 a 14:00 h Asociación ALUM	AYUDA EN EL LÍMITE DE LA REGIÓN DE MURCIA. Reunión de socios Miércoles (2º y 4º)

EVENTOS

ENERO	Viernes 18 MASTERCLASS: El cuerpo danzante como recurso para la creación de 19:00 a 22:00 h CMT: 5€ / SMT: 10€	FEBRERO	Sábado 9 MASTERCLASS: Danzas del mundo de 17:00 a 19:00 h CMT: 15€ / SMT: 20€	Sábado 23 MASTERCLASS: Danzas del mundo de 17:00 a 19:00 h CMT: 15€ / SMT: 20€	Viernes 1 MASTERCLASS: Taller de construcción de títeres de 19:00 a 22:00 h CMT: 5€ / SMT: 10€	Sábado 16 MASTERCLASS: Danzas del mundo de 17:00 a 19:00 h CMT: 15€ / SMT: 20€		
Sábado 12 MASTERCLASS: Danzas del mundo de 17:00 a 19:00 h CMT: 15€ / SMT: 20€	Sábado 26 MASTERCLASS: Danzas del mundo de 17:00 a 19:00 h CMT: 15€ / SMT: 20€	Viernes 1 MASTERCLASS: Taller de escritura creativa de 19:00 a 22:00 h CMT: 5€ / SMT: 10€	Viernes 15 MASTERCLASS: Taller de exploración con fototransferencias de 19:00 a 22:00 h CMT: 5€ / SMT: 10€	MARZO	Viernes 15 MASTERCLASS: Recursos creativos de 19:00 a 22:00 h CMT: 5€ / SMT: 10€	Sábado 23 MASTERCLASS: Danzas del mundo de 17:00 a 19:00 h CMT: 15€ / SMT: 20€		

EL PALMAR

Espacio Joven

HORARIO

Lunes a jueves
17:00 a 21:00 h
Viernes
10:00 a 14:00 h / 17:00 a 21:00 h
Sábados
10:00 a 14:00 h / 17:00 a 21:00 h

CONTACTO

Calle Artemisa, s/n
30120 — El Palmar (Murcia)
T. 968 889 124 / 968 886 221
elpalmar@murciatotal.org
www.murciatotal.org



CURSOS Y TALLERES

TALLERES DE IDIOMAS	BAILE CLÁSICO Nivel 3 (11-25 años) Miércoles de 19:00 a 20:00 h Sábados de 12:00 a 13:00 h CMT: 30€ / SMT: 40€	KÁRATE 1 Lunes y miércoles de 17:00 a 18:00 h CMT: 30€ / SMT: 40€	PILATES 3 Lunes y miércoles de 17:00 a 18:00 h CMT: 30€ / SMT: 40€	CLUB MUNICIPAL DE IDIOMAS Viernes de 17:00 a 20:00 h T. 968 23 15 89 Actividad gratuita
INGLÉS INFANTIL 1 (6-8 años) Martes y jueves de 18:00 a 19:00 h CMT: 30€ / SMT: 40€	BAILE MODERNO 1 (5-9 años) Lunes de 17:00 a 18:30 h CMT: 30€ / SMT: 40€	KÁRATE 2 Lunes y miércoles de 18:00 a 19:00 h CMT: 30€ / SMT: 40€	PILATES 4 Viernes de 10:00 a 11:30 h CMT: 30€ / SMT: 40€	ACTIVIDADES DE ASOCIACIONES Y COLECTIVOS
INGLÉS INFANTIL 2 (9-14 años) Martes y jueves de 18:00 a 19:00 h CMT: 30€ / SMT: 40€	BAILE MODERNO 2 (10-20 años) Lunes de 18:30 a 20:00 h CMT: 30€ / SMT: 40€	TENIS DE MESA 1 Martes y jueves de 17:00 a 18:15 h CMT: 30€ / SMT: 40€		ASOCIACIÓN DRAGÓN NEGRO Juegos de mesa y de rol Sábados de 10:00 a 14:00 h Actividad gratuita
INGLÉS ADULTOS A1 Martes y jueves de 18:00 a 19:00 h CMT: 30€ / SMT: 40€	ZUMBA (Tardes) Miércoles y viernes de 20:15 a 21:15 h CMT: 30€ / SMT: 40€	TENIS DE MESA 2 Martes y Jueves de 18:15 a 19:30 h CMT: 30€ / SMT: 40€	YOGA 1 Martes y jueves de 20:00 a 21:00 h CMT: 30€ / SMT: 40€	REDES PARA EL TIEMPO LIBRE Viernes y sábados T. 968 222 701 Actividades gratuitas
INGLÉS ADULTOS A2 Martes y jueves de 18:00 a 19:00 h CMT: 30€ / SMT: 40€	BAILES DE SALÓN Y RITMOS LATINOS Viernes de 18:30 a 20:00 h CMT: 30€ / SMT: 40€	TENIS DE MESA TECNIFICACIÓN Martes y jueves de 19:30 a 21:00 h CMT: 30€ / SMT: 40€	YOGA 2 Lunes y miércoles de 20:00 a 21:00 h CMT: 30€ / SMT: 40€	ASOCIACIÓN MUSICAL EL PALMAR De lunes a sábados (Consultar cuota)
INGLÉS ADULTOS B1 Martes y jueves de 19:00 a 20:00 h CMT: 30€ / SMT: 40€	TALLERES DE MÚSICA	FITNESS Miércoles de 18:00 a 19:30 h CMT: 30€ / SMT: 40€	EL PALMAR + JOVEN	ASOCIACIÓN DE WARHAMMER EL DUENDE Sábados de 17:00 a 20:30 h Actividad gratuita
TALLERES DE BAILE	GUIARRA (8-15 años) Lunes de 19:00 a 20:00 h CMT: 30€ / SMT: 40€	TALLERES RELAJACIÓN	JUEGOS DE MESA Jueves de 17:00 a 18:30 h Actividad gratuita	ASOCIACIÓN DINAMUR. Baile clásico royal Viernes de 17:00 a 18:30 h Sábados de 13:00 a 14:00 h Actividad gratuita
BAILE CLÁSICO Nivel 1 (3-6 años) Miércoles de 17:00 a 18:00 h Sábados de 10:00 a 11:00 h CMT: 30€ / SMT: 40€	GUIARRA (+15 años) Lunes de 20:00 a 21:00 h CMT: 30€ / SMT: 40€	PILATES 1 Martes y jueves de 19:00 a 20:00 h CMT: 30€ / SMT: 40€	COMBOS Lunes de 18:00 a 19:00 h Actividad gratuita	ASOCIACIÓN TEATRO DE LA JUVENTUD Miércoles de 19:30 a 21:00 h (Consultar cuota)
BAILE CLÁSICO Nivel 2 (7-10 años) Miércoles de 18:00 a 19:00 h Sábados de 11:00 a 12:00 h CMT: 30€ / SMT: 40€	TALLERES DEPORTIVOS	PILATES 2 Martes y jueves de 20:00 a 21:00 h CMT: 30€ / SMT: 40€	ACTIVIDADES DE LA CONCEJALÍA DE JUVENTUD	ASOCIACIÓN CULTURAL HMC ESPECTROS Sábados de 17:00 a 19:00 h

OBJETIVOS

Los espacios jóvenes tienen como objetivo **fomentar la participación juvenil**, apoyando las actividades de los grupos que actúan en el ámbito de la solidaridad, el voluntariado y la Integración Social.

Abrir canales de promoción a los jóvenes en los diferentes ámbitos de la cultura y la creación: música, artes escénicas, fotografía, artes plásticas, audiovisuales, cómic, diseño, etc.

Facilitar servicios para la formación de los jóvenes, como centro de estudios, documentación y formación, consultoría y asesoramiento, punto de información juvenil, o uso de las nuevas tecnologías de la comunicación entre otros, potenciando así un uso del ocio creativo y a la vez educativo.

INSCRIPCIONES

Las inscripciones pueden hacerse a través de www.murciatotal.es

INFORMACIÓN SOBRE PRECIOS DE INSCRIPCIÓN

- **CMT:** Precio trimestral con tarjeta Murcia Total
- **SMT:** Precio trimestral sin tarjeta Murcia Total

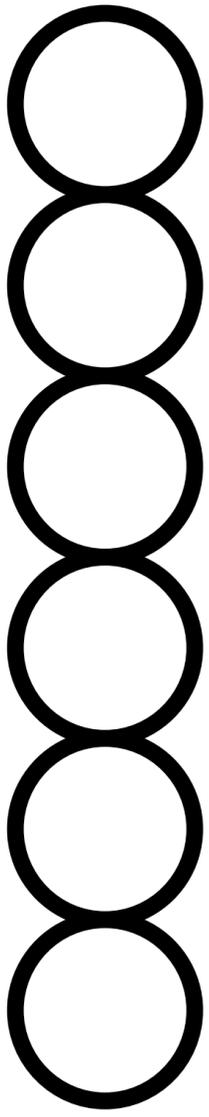
La tarjeta Murcia Total es gestionada por el Consejo Local de la Juventud para las actividades que organiza. Para tenerla se debe trabajar, estudiar o vivir en el municipio de Murcia, y tener una edad comprendida entre 12 y 36 años.

EVENTOS

ENERO	FEBRERO	MARZO	Lunes 11 MEGAQUEDADA MURCIANA DE JUEGOS DE MESA JORNADA LÚDICA
Sábado 19 MEGAQUEDADA MURCIANA DE JUEGOS DE MESA de 10:00 a 14:00 h y de 17:00 a 21:00 h ASOCIACION EL DUENDE	Sábado 9 MEGAQUEDADA MURCIANA DE JUEGOS DE MESA de 9:00 a 14:00 h y de 17:00 a 21:00 h	Domingo 10 MEGAQUEDADA MURCIANA DE JUEGOS DE MESA JORNADA LÚDICA	

DESCUENTOS

- **Tercer hijo:**
A aquellas familias que tengan tres o más hijos matriculados en cualquier taller del Espacio Joven, les será gratuita la cuota trimestral, a partir del tercer hijo (incluido éste).
- **Familias en paro:**
Aquellos alumnos menores de edad, cuya familia al completo esté en PARO, no pagarán la cuota trimestral del taller en el que se inscriban.



PROGRAMA REDES

— PROGRAMA DE
DINAMIZACIÓN
CULTURAL Y ÁREA
EDUCATIVA

El **Programa Redes** es una iniciativa de la Concejalía de Juventud del Ayuntamiento de Murcia, gestionada por la Asociación Juvenil Víctor García Hoz que ofrece actividades gratuitas de ocio y tiempo libre durante los fines de semana. Todas las actividades son completamente gratuitas y se realizan de jueves a domingo.

Podrán participar todos los jóvenes que residan en el municipio de Murcia, con edades comprendidas entre los 12 y 30 años.

Para participar será necesario realizar una sencilla inscripción a través de nuestra web, **redesmurcia.es** o **rellenando el formulario desde nuestra aplicación.**

APÚNTATE AQUÍ:

T. 968 222 701

www.redesmurcia.es

 @redesmurcia1

Un montón
de actividades
gratuitas para
el fin de semana





LISTADO DE ACTIVIDADES

Os presentamos cada una de las actividades que se ofertarán este primer trimestre de 2019, ordenadas alfabéticamente dentro de distintos grupos.

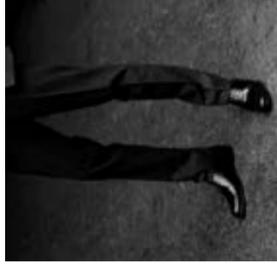
Si quieres conocer las fechas y los horarios contacta con nosotros y te informaremos.

ACTIVIDADES DEPORTIVAS	BATUCADA Centro Cultural de Espinardo	RECETAS DE PASCUA 585 Espacio Joven	INICIACIÓN A LA ASTRONOMÍA 585 Espacio Joven
AJEDREZ Centro Cultural de Corvera	BISUTERÍA Y ABALORIOS El Palmar Espacio Joven	RECETAS DE SAN VALENTÍN 585 Espacio Joven	LENGUA DE SIGNOS Centro Cultural de Santiago y Zairaiche
BMX Polideportivo José Barnés	COSMÉTICA NATURAL El Palmar Espacio Joven	ACTIVIDADES CULTURALES-FORMATIVAS	OBSERVACIONES ASTRONÓMICAS Cuartel de Artillería
CAMPEONATO SOLIDARIO SKATE-SCOOTER	DANZA ORIENTAL INICIACIÓN Centro Social Universitario	CÓMIC MANGA Centro Multiusos de Cabezo de Torres	TALLER DE ALIMENTACIÓN SALUDABLE La Nave Espacio Joven
DEFENSA PERSONAL La Nave Espacio Joven	DANZA ORIENTAL MEDIO/AVANZADO Centro Social Universitario	CÓMIC MANGA Centro Cultural de La Alberca	RUTAS GUIADAS: ARQUITECTURA PALATINA Y DEFENSIVA DEL REY LOBO EN MONTEAGUDO
DEPORTES COLECTIVOS Centro Cultural de Corvera	DANZA URBANA Centro Cultural de Espinardo	CURSO FOTOGRAFÍA LUNAR 585 Espacio Joven	RUTAS GUIADAS: MURCIA LITERARIA, «RINCONES LITERARIOS DE LA CIUDAD DE MURCIA»
ESGRIMA Pabellón Cagigal	GUIARRA Centro Social Universitario	DIBUJO Y PINTURA 585 Espacio Joven	RUTAS GUIADAS: SECRETOS Y MISTERIOS DE NUESTRA ARQUITECTURA
PATINAJE INICIACIÓN Plaza de la Cruz Roja	HUERTOS DE BalcÓN	DISEÑO DE APLICACIONES PARA IOS, ANDROID Y WINDOWS MOBILE Centro Cultural de Santiago y Zairaiche	ACTIVIDADES AL AIRE LIBRE
PATINAJE PERFECCIONAMIENTO Plaza de la Cruz Roja	INICIACIÓN AL BOLLYWOOD Centro Social Universitario	DISEÑO PÁGINAS WEB CON WORDPRESS Centro Cultural de Santiago y Zairaiche	BARRANQUISMO El Cigarrón (El Palmar)
SCOOTER Polideportivo José Barnés	K-POP La Nave Espacio Joven	GUIÓN DE CINE 585 Espacio Joven	CAMPEONATO FÚTBOL 7 INCLUSIVO
SKATE Polideportivo José Barnés	MAGIA La Nave Espacio Joven	GUIARRA ELÉCTRICA Y BAJO Centro Cultural de Espinardo	CAMPEONATO TENIS DE MESA INCLUSIVO
TENIS DE MESA El Palmar Espacio Joven	MAQUILLAJE Y CARACTERIZACIÓN El Palmar Espacio Joven	GUIARRA INICIACIÓN Centro Multiusos de Cabezo de Torres	CURSO DE GPS Y DISPOSITIVOS MÓVILES. PLANIFICANDO RUTAS DE MONTAÑA.
ACTIVIDADES LÚDICAS	SALSA I Centro Social Universitario	GUIARRA INICIACIÓN 585 Espacio Joven	PADDLE SURF. SURF EN RÍO SEGURA A SU PASO POR MURCIA
BACHATA I Centro Social Universitario	RECETAS DE DULCES TÍPICOS MURCIANOS 585 Espacio Joven	GUIARRA PERFECCIONAMIENTO 585 Espacio Joven	RUTA SENDERISMO «TRAS LAS HUELLAS DEL BÚHO REAL» Puerto del Garruchal, el Puntarrón y el Cabezo Pascual

REVEREND

ME GUSTARÍA

UN CHÓFER
SOLO,
SIN COCHE.



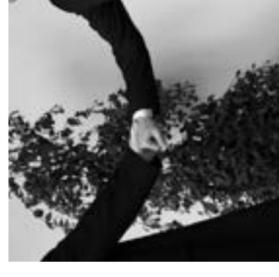
Ganador de
CreaMurcia 2018
en la categoría
de microrrelato

TENER UN

UN CHÓFER
SOLAMENTE, ESO
ME GUSTARÍA.

CHÓFER

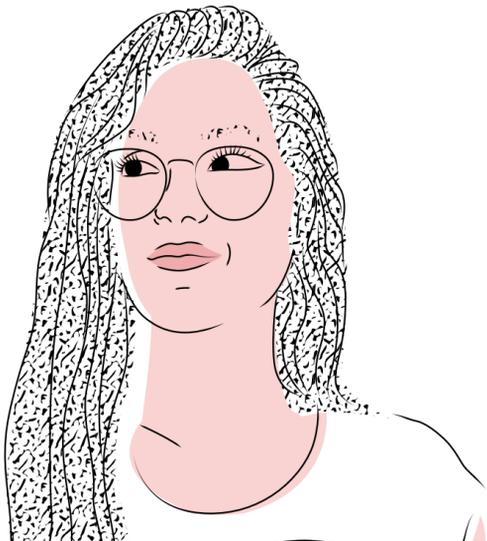
UN CHÓFER
CON EL QUE
IR DE LA MANO.



Influencers

MURCIANAS QUE
PARTEN LA PANA

en redes



17,8K

@eemeceee

Mari Cruz, 25 años

«La música no es para los sordos» que dicen los necios. Y Mari Cruz es de todo menos necia. Esta chavala de Alguazas estudió Lengua y Literatura y decidió completar sus estudios con un Grado Superior en Mediación Comunicativa donde está descubriendo una lengua oficial de nuestro país que se practica en todo el territorio nacional y que muy pocos conocen. La LSE (Lengua de Signos Española) tiene más de 100 k usuarios en España y está reconocida por el estado desde 2017. La usan principalmente personas sordas y sordo-mudas pero también personas como Mari Cruz que ven en la LSE una herramienta de comunicación capaz de tumbar barreras sociales. Y es mejor tirar un muro a ritmo de Bad Bunny que a martillazos.

En los perfiles de Instagram y Tik Tok de Mari Cruz (@eemeceee) puedes encontrar cada semana nuevos videos que están partiendo la pana entre sordos y oyentes.

17,8 k seguidores en **Instagram**
132,2 k seguidores en **TikTok**



8,9K

@opoencanto

Lorena, 26 años

Cuando has terminado la carrera ya piensas que pasó lo peor y entonces... CHAN CHÁN!!!! Llega para muchos la OPOSICIÓN, una palabra fea con ganas que se te pone en frente y te dice... «tú ahí, yo aquí» a ver si pasas al otro lado.

Para muchos un trauma, para otros una experiencia mística, casi catártica, pero Lorena ha encontrado una forma de hacer este trance más llevadero y enriquecedor a través de las redes sociales. Desde su escritorio en San José de la Vega (Murcia) prepara sus oposiciones para educación, como especialista en Audición y Lenguaje combatiendo la soledad del estudio a golpe de like. Su cuenta es todo un soplo de aire fresco y luminosidad capaz de motivar e inspirar a cualquiera que se quede encerrado en la oscuridad monacal de los apuntes. Nos ofrece fotografías cargadas de brillo y color de su escritorio, sus apuntes y su preciosa papelería artesanal (*handmade* que la llaman algunos). Un mensaje cargado de buen rollo que nos dice alto y claro que estudiar puede ser toda una experiencia estética y que cuando se pone pasión todo entra más fácil.

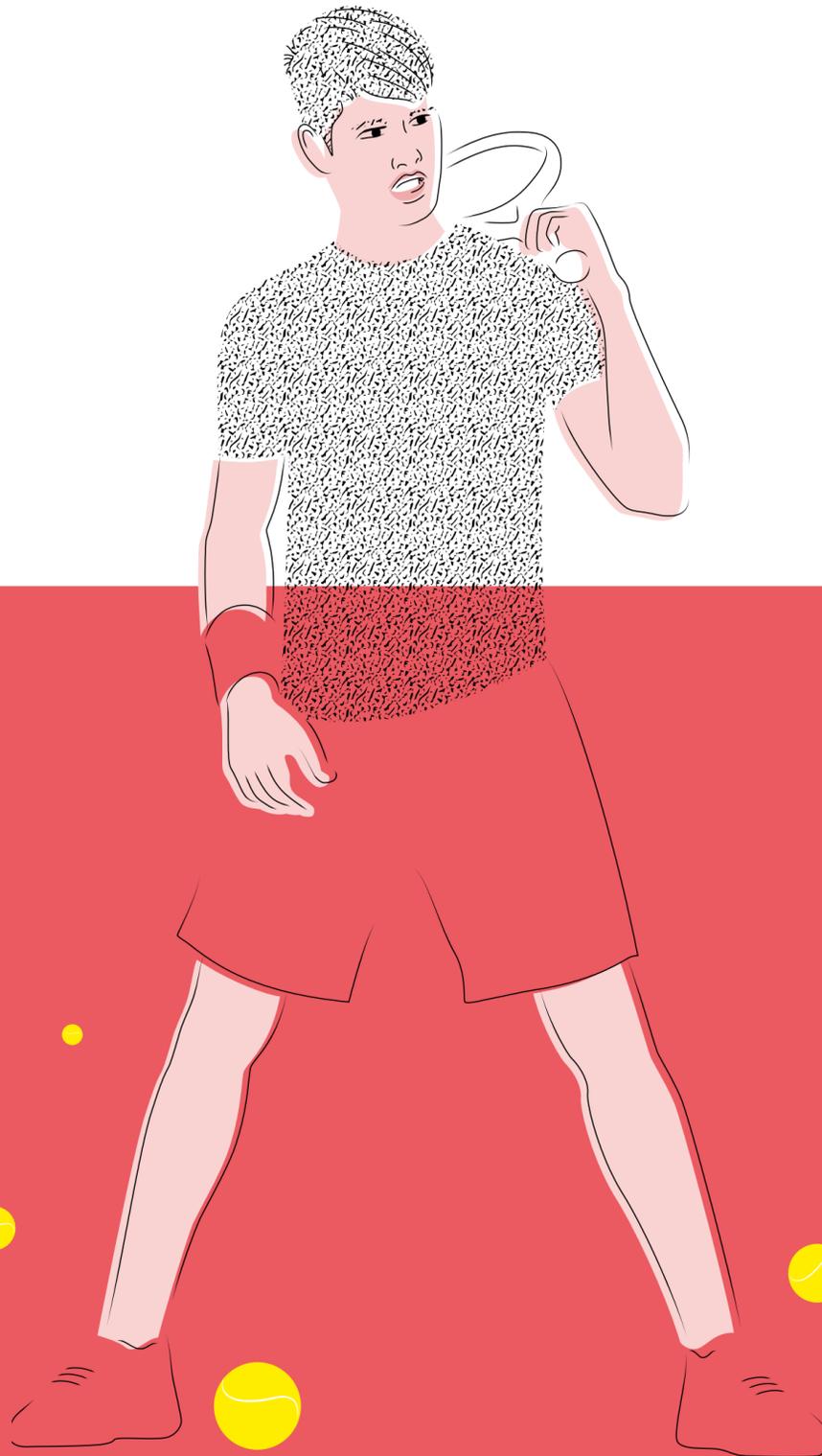
La cuenta fue creciendo poco a poco, y ahora cuenta con una verdadera «opofamily» que se retroalimenta en momentos malos y buenos, con consejos, compartiendo experiencias o simplemente apoyos mutuos. Una forma de ver la vida del estudiante desde el optimismo y la motivación que no debes perder si te enfrentas a un buen examen.

8,9 k seguidores **Instagram**

Entrevista

CARLOS ALCARAZ

Tenista



Es un máquina con la raqueta, tiene tres hermanos y vive en El Palmar. El nuevo fenómeno del tenis nacional con tan solo 14 años ha logrado lo que pocos a su edad... Campeón de España y Europa sub-16, Torneo ITF Junior y lo que le queda por ganar.

Nos ha costado pillarlo entre entrenamientos, giras y premios pero hemos conseguido que nos cuente un poco sobre el deportista de élite antes de que uno tenga edad para sacarse el carné.

Parece que en este país no hay nada más allá del fútbol ¿por qué te decidiste por el tenis?

C. A. Bueno hay mucha afición al deporte en España, pero sí es verdad que el fútbol es el que más se practica y se ve por televisión, pero mi familia nunca ha sido muy futbolera. Mi padre de siempre ha jugado al tenis y de ahí mi afición y pasión por este deporte, mi padre le inculcó primero la afición a mi hermano mayor y de él a mí.

¿Qué otro deporte practicarías si no fueras tenista?

C. A. Ahora me gusta bastante el pádel, en realidad cualquier deporte de raqueta me apasiona, aunque de pequeño también quería ser futbolista.

¿Qué hace uno después de ganar la Copa Davis Junior? ¿Y ahora qué?

C. A. Cuando ganas un torneo de la envergadura de la Copa Davis te sientes muy orgulloso de ti mismo y del trabajo realizado. Me alegro también mucho por mi equipo de trabajo, que para ellos mis logros son una alegría enorme. En realidad, al término de un torneo, volvemos a casa y seguimos con la rutina de entrenamientos técnicos y físicos deportivamente hablando, por supuesto también con mis obligaciones en los estudios, que no puedo relajarme nada con ellos. El tenis es muy efímero, quiero decir que cuando se termina un torneo ya tienes que ir preparando el próximo que vendrá en breve, lo más inmediato que tengo es en Praga (Chequia) a mediados de enero. Pero mis objetivos del año que entra son los Grand Slam Junior (Roland Garros, Wimbledon y Open de Estados Unidos).

¿Cómo es el mundillo de los tenistas a tu edad? ¿cómo te llevas con tus compañeros de la selección? ¿y otros jóvenes talentos de fuera de nuestras fronteras?

C. A. Tengo una relación excelente con todos, tengo unos compañeros de selección increíbles, nos lo pasamos muy bien cuando nos reunimos. El tenis es un deporte individual principalmente por lo que cuando tenemos la oportunidad de jugar por tu Selección Nacional o por Clubes disfrutamos muchos entre nosotros. También tengo muchos amigos fuera de España, princi-

palmente me llevo muy bien y estamos en contacto por las redes sociales cuando estamos en casa con mis compañeros Italianos, Argentinos y Brasileños. El tenis me ha dado grandes amigos tanto en España como fuera de ella.

Salir, ligar y esas cosas que dicen que te pierdes por ser deportista ¿La vida del deportista joven es complicada socialmente o hay mucho mito en todo eso?

C. A. La verdad que es complicada porque te deja poco tiempo para disfrutar de tus amigos en casa, pero si te organizas bien puedes sacar tiempo para salir con ellos, también para estudiar y seguir los entrenamientos que toca. Los fines de semana es cuando salgo más con mis amigos aunque tengo que recogerme pronto para estar descansado para el entreno del día siguiente.

Hablando de mitos ¿Borg o McEnroe? ¿Quiénes son tus referentes?

C. A. Yo no llegué a ver jugar a Borg ni a McEnroe. Mi referente y mi ídolo siempre ha sido Rafa Nadal, que dejando aparte sus inmensos logros deportivos, es una persona excepcional.

¿Cuál es tu lugar preferido de El Palmar? Ese sitio donde llevarías a alguien de fuera. ¿Y en Murcia?

C. A. Me he criado en El Palmar, lo quiero muchísimo, tengo mis mejores amigos aquí y en un futuro me veo viviendo aquí y disfrutando de la amabilidad de los palmareños. En El Palmar hay muy buenos restaurantes para ir a comer así que un lugar donde llevaría a un amigo a probar los mejores dulces y chocolate es a la Confitería La Gloria que se encuentra enfrente del Ambulatorio. En Murcia hay muchísimos sitios increíbles, me gusta mucho ir a la ciudad porque también tengo grandes amigos.

Tres grupos de música que gustaría ver en directo. Queremos saber qué llevas en los cascos en esos largos viajes.

C. A. La verdad que con el tema de la música me gusta un poco de todo, no tengo grupos preferidos, utilizo Spotify y dejo las canciones aleatorias.

Tu serie favorita... Recomiéndanos algo para ver o leer este fin de semana

C. A. He empezado a ver alguna serie hace poco, un amigo me recomendó una muy buena y es la de «Peaky Blinders».

¿Dónde te ves con 30 años?

C. A. Espero estar donde me gusta, todavía jugando al tenis, y estar bien arriba en el ranking.

INFORMAJOVEN

¿QUÉ ES INFORMAJOVEN?

Es un Centro de Información y Asesoramiento Juvenil, un servicio público y gratuito para INFORMARTE de los temas que desees, que te facilita DOCUMENTACIÓN y te ofrece ASESORAMIENTO especializado. En nuestra web puedes consultar muy diversas CONVOCATORIAS y suscribirte a servicios de información como el BOLETÍN ELECTRÓNICO semanal, o el Servicio de Alertas vía TELEGRAM.

¿DÓNDE ESTAMOS?

C/ Cronista Carlos Valcárcel, 6
30008 — Murcia

T. 968 21 55 82
informajoven@ayto-murcia.es

HORARIO de atención presencial al público en la sede: Lunes a Viernes de 10:00 a 14.00 h

INFORMAJOVEN.ORG

Si deseas estar al tanto de más actividades y noticias de convocatorias que ofrece el Informajoven, te invitamos a visitar nuestra web. No olvides suscribirte a nuestro boletín semanal para estar actualizado sobre todas las convocatorias, informaciones, anuncios y actividades.

NOTICIAS

CENTRO VIRTUAL DE FORMACIÓN - SERVICIO DE EMPLEO AYTO. DE MURCIA

El Centro Virtual de Formación del Ayuntamiento de Murcia es un lugar donde podrás desarrollar cursos en modalidad online que te permitirán encontrar nuevas oportunidades de empleo. Mejorarás tu cualificación y te relacionarás con empresas que tienen necesidad de incorporar profesionales como tú ya que dispondrás de la posibilidad de realizar Prácticas No Laborales en empresas.

Tendrás herramientas, asesoramiento, guías y un equipo docente a tu disposición para ayudarte a realizar el programa.

Además participarás de una comunidad de alumnos/as y docentes con los/las que compartirás inquietudes.

Solicita tu inscripción en los diferentes cursos de especialización o para acceder de forma gratuita a un Certificado de Profesionalidad o a las Competencias Clave.

¡Muévete y decide!

➤ **MÁS INFO**
murciaemplea.es/formaciononline.php

BECAS LA CAIXA 2019

La Fundación Bancaria «la Caixa» ha abierto la convocatoria de becas 2019, por medio de los siguientes programas:

Becas de «la Caixa» para estudios de posgrado en universidades europeas: 75 becas convocadas, dirigidas a estudiantes de nacionalidad española. Admisión de solicitudes hasta el 31 de enero de 2019.

Becas de «la Caixa» para estudios de posgrado en América del Norte y en Asia-Pacífico: 45 becas convocadas, dirigidas a estudiantes de nacionalidad española. Admisión de solicitudes hasta el 20 de marzo de 2019.

Becas de doctorado «la Caixa» INPHINIT - Incoming en centros de investigación de excelencia de España y Portugal: 30 becas convocadas, dirigidas a estudiantes de cualquier nacionalidad. Admisión de solicitudes hasta el 6 de febrero de 2019.

Becas de doctorado «la Caixa» INPHINIT - Retaining en centros de investigación y universidades de España y Portugal: 30 becas convocadas, dirigidas a estudiantes de cualquier nacionalidad. Las becas se adjudicarán en régimen de concurrencia competitiva. Admisión de solicitudes hasta el 27 de febrero de 2019.

➤ **MÁS INFO**
www.obrasociallacaixa.org
bit.ly/2ScKHg

PLAN DE CHOQUE POR EL EMPLEO JOVEN 2019-2021

El Plan engloba cincuenta medidas, divididas en seis ejes, diseñadas bajo una perspectiva integral y sistémica, que permiten su combinación y ajuste a cada perfil y a las necesidades existentes en cuanto a inserción.

A través de los ejes se definen, en línea con los objetivos establecidos, los ámbitos de actuación considerados prioritarios en los próximos tres años: recuperar la calidad del empleo, luchar contra la brecha de género en el empleo y reducir el desempleo juvenil.

El Plan de Choque por el Empleo Joven 2019-2021 se ha elaborado en colaboración con las Comunidades Autónomas y se ha consultado a las organizaciones sindicales y empresariales más representativas. También han realizado aportaciones las Entidades Locales, distintos interlocutores sociales y económicos, así como entidades responsables de juventud, educación y servicios sociales.

En todo caso, los compromisos que se derivan de la aplicación de este Plan quedan condicionados a las disponibilidades presupuestarias existentes en los ejercicios 2019, 2020 y 2021 de acuerdo con la senda de consolidación fiscal fijada por el Gobierno.

Los objetivos de este Plan de Empleo son:

1. Establecer un marco laboral de calidad en el empleo y la dignidad en el trabajo.
2. Hacer protagonistas a las personas jóvenes de su proceso de inserción laboral y cualificación.
3. Incrementar la cualificación e inserción laboral dotando a los jóvenes de más competencias profesionales.
4. Fomentar un nuevo modelo económico basado en la productividad y el valor añadido.
5. Dotar a los Servicios Públicos de Empleo de los medios y recursos para prestar una atención adecuada e individualizada.
6. Desarrollar una formación específica en igualdad de oportunidades entre mujeres y hombres para eliminar sesgos de género, combatir la segregación horizontal y la brecha salarial de género.
7. Combatir el efecto desánimo de las personas jóvenes que no buscan empleo porque creen que no lo van a encontrar.

➤ **MÁS INFO**
B.O.E. de 8 de Diciembre de 2018
bit.ly/2UZ6wsH

EUROPEAN CHARLEMAGNE YOUTH PRIZE 2019

Premio que se otorga a proyectos a favor de Europa con una comprensión internacional, que ofrecen modelos de convivencia y ejemplos prácticos de europeos que viven juntos en comunidad.

- **DESTINATARIOS**
Jóvenes de Europa de 16 a 30 años
- **FIN DE LA INSCRIPCIÓN**
28/01/2019
- **PRIMER PREMIO**
7.500 €
- **MÁS INFO**
www.europarl.europa.eu/charlemagneyouthprize/en/
- **CONTACTO**
ecyp2019@ep.europa.eu
Parlamento Europeo. Oficina en España

COMPETICIÓN ESTADÍSTICA EUROPEA 2018-19

Organizada por el INE, la Sociedad de Estadística e Investigación Operativa (SEIO) y la Facultad de Estudios Estadísticos (FEE) de la Universidad Complutense de Madrid

Los objetivos generales de la Competición Estadística Europea 2018-19 (European Statistics Competition – ESC) son:

1. Promover la curiosidad y el interés en la Estadística entre los estudiantes.
2. Incentivar en los docentes el uso de nuevos materiales para la enseñanza de la Estadística fomentando la utilización de datos reales y buscando aplicaciones de los conocimientos estadísticos adquiridos.
3. Mostrar y acercar el protagonismo de la Estadística en distintos aspectos de la sociedad a estudiantes y docentes, dándola a conocer como estudio universitario.
4. Promover el trabajo en equipo y la colaboración para conseguir objetivos comunes.

Fases de la ESCL a ESC se estructura en dos fases: una fase nacional y una fase europea. Los ganadores y finalistas de la fase nacional serán candidatos para participar en la fase europea. El idioma de participación en la fase europea de la ESC será el inglés.

La fase europea de la ESC se rige por sus propias bases, que pueden consultarse en: www.esc2019.eu/docs/rules_european.pdf

➤ **DESTINATARIOS**
Pueden participar estudiantes de Enseñanza Secundaria Obligatoria, Formación Profesional Básica, Bachillerato y Ciclos Formativos de grado medio o programas educativos equivalentes que estén cursando sus estudios en cualquier centro educativo oficial de España. La participación se hará a través de equipos de entre 1 y 3 estudiantes.

➤ **FIN DE LA INSCRIPCIÓN**
25/01/2019

➤ **IMPORTE**
Para cada uno/a de los/las estudiantes de cada equipo ganador: una tarjeta regalo con un importe de 100 €, un lote de publicaciones estadísticas y material promocional.

➤ **BASES DE LA CONVOCATORIA**
bit.ly/2CqP1kT

REGIÓN DE MURCIA BAJO CERO 2019

Es un programa de la Dirección General de Juventud de la Región de Murcia, destinado a jóvenes de entre 14 y 36 años, por el que se ofertan actividades de esquí en los meses de invierno.

No solo se practica el deporte elegido sino que también es una oportunidad de conocer a gente joven con experiencias inolvidables y disfrute de las actividades en grupo y en contacto con la naturaleza.

Las actividades programadas incluyen el transporte, clases de iniciación o perfeccionamiento, alquiler de material, seguros y en su caso alojamiento.

Los deportes que se pueden practicar son el esquí alpino y snowboard.

La oferta incluye estancias de fin de semana y viajes de un sólo día en SIERRA NEVADA y estancia de varios días en PIRINEOS.

Los jóvenes que sean titulares del Carné Joven o Carné +30 y la Tarjeta Murcia Total (Residentes en el municipio de Murcia) disfrutan de interesantes descuentos directos.

Actividades e itinerarios programados en 2019:

- **FORMIGAL 5 días. SNOW TRIP, EL VIAJE**
Del 3 al 7 de febrero
- **SIERRA NEVADA 3 días. NIEVE TOO MUCH**
Del 22 al 24 de febrero
- **MÁS INFO**
www.mundojoven.org/murcia-bajo-cero
bit.ly/2Rfw9qd

PRUEBAS DE ACCESO A LA UNIVERSIDAD PARA MAYORES DE 25 AÑOS Y 45 AÑOS, 2019

Tendrán lugar los días 29, 30 de abril y 2 de mayo de 2019, en sesiones de tarde, en el Aulario Norte del Campus de Espinardo de la Universidad de Murcia.

El período de formalización de matrícula es el comprendido entre el día 5 de febrero de 2019 y las 14:00 horas del día 11 de febrero de 2019.

➤ **INSCRIPCIÓN**
El proceso de inscripción se realizará por el método de automatrícula vía internet, en la dirección:
mayores.um.es

Las instrucciones para su formalización se publicarán en la web
www.um.es/web/vic-estudios/contenido/acceso/mayores-25-45

En la citada dirección se publicará el calendario, el horario completo, la normativa de aplicación y otra información relevante.

➤ **MÁS INFO**
B.O.R.M. de 11 de diciembre de 2018
bit.ly/2EGMcXQ

ASESORÍA ACADÉMICO-LABORAL PARA JÓVENES

Ayudamos a resolver todas tus dudas en relación con el mundo laboral y formativo, en materia académica, formación ocupacional, formación profesional, salidas profesionales, orientación laboral, técnicas de búsqueda de empleo, desarrollo de habilidades personales para el empleo, competencias profesionales, prácticas en empresas, Garantía Juvenil, etc.

CENTRO INFORMAJOVEN
C/ Cronista Carlos Valcárcel, 6
30008 — Murcia.

T. 968 21 55 82 / 968 21 68 52
infoacademicolaboral@ayto-murcia.es
Lunes de 17:00 a 19:00 h
Excepto en el mes de julio
(Lunes de 12:00 a 14:00 h)

El servicio no se ofrece en el mes de agosto y las semanas de Navidad, Año Nuevo, Semana Santa y Fiestas de Primavera.

ASESORÍA PSICOSOCIAL PARA JÓVENES

Servicio gratuito de orientación, asesoramiento y difusión en materia psicosocial, psico-afectiva y sexual para jóvenes entre 16 y 30 años. Realizado por profesionales, con atención personalizada, confidencial y anónima, de manera presencial o telefónicamente. También promueve campañas de sensibilización y formación en estos temas.

CENTRO INFORMAJOVEN
C/ Cronista Carlos Valcárcel, 6
30008 — Murcia.
T. 968 21 55 82
asexjoven@ayto-murcia.es
Martes — en atención directa
Miércoles — con cita previa de 17:00 a 19:00 h
Excepto julio (de 12:00 a 14:00 h)

El servicio no se ofrece en el mes de agosto y las semanas de Navidad, Año Nuevo, Semana Santa y Fiestas de Primavera.

TELEGRAM — SISTEMA DE ALERTAS

Desde el Centro Informajoven del Servicio de Juventud ofrecemos a los jóvenes de Murcia la posibilidad de recibir mensajes de alertas vía Telegram sobre Becas, Cursos, Empleo, Ayudas, Jornadas, Actividades y otras convocatorias, cada una con subcategorías que concretan más estos contenidos. Busca en la aplicación al usuario:

Informajoven_bot

WHATSAPP — CONSULTAS DIRECTAS

te ofrecemos la posibilidad de hacer consultas directas a través de la mensajería instantánea Whatsapp. La atención será directa dentro del horario indicado, o en su defecto a partir del día siguiente. Para ello envía simplemente un mensaje a través de la aplicación al teléfono:

M. 636 66 53 53

Este número no atiende llamadas, funciona exclusivamente con la aplicación.

HORARIO WHATSAPP
Lunes a viernes
de 10:00 a 14:00 h

NOVEDAD

CONCURSO REPORTEROS EN LA RED 2019

Una propuesta de ámbito nacional para fomentar la investigación y el uso de la tecnología por parte de los estudiantes aplicado a las áreas temáticas de ciencia, movilidad y educación financiera.

Objetivos: complementar la formación y la educación de los alumnos participantes a través del uso y manejo de las Tecnologías de la Información y Comunicación (TIC).

Incentivar y entrenar a los estudiantes en la labor de investigación y en la búsqueda de la información, de los conocimientos y conceptos necesarios para llevar a cabo un trabajo divulgativo aplicando la metodología colaborativa y por proyectos.

Mejorar la destreza del alumno en el buen uso de internet como fuente de información útil para sus estudios curriculares y otros conocimientos que complementen su formación.

DESTINATARIOS

Estudiantes de ESO, Bachillerato o Ciclos Formativos (hasta 20 años) de centros educativos situados en territorio español, coordinados por un profesor de su centro. Los alumnos interesados podrán optar por participar en una o varias temáticas, pudiendo usar una modalidad o ambas.

➤ **FIN DE LA INSCRIPCIÓN**
15/01/2019

➤ **IMPORTE**
1.150€ por cada modalidad

➤ **BASES DE LA CONVOCATORIA**
<bit.ly/2CoFrlb>

VII CICLO DE CHARLAS «UN MUNDO POR DESCUBRIR»

La VII edición del Ciclo de Charlas «Un Mundo por Descubrir» se centra en la naturaleza y proyectos para su conservación en el Sureste Ibérico y en diferentes puntos del planeta.

La divulgación de los valores naturales de nuestro entorno es uno de los objetivos de la Asociación de Naturalistas del Sureste (ANSE), asociación que promulga que no se puede proteger aquello que no se conoce.

➤ **FECHAS**
Del 11 de enero al 10 de mayo

➤ **DESTINATARIOS**
Todos los públicos

➤ **CONTACTO**
ANSE. Telf: 968 966407

VOLUNTARIADO CON ANIMALES SALVAJES EN BÉLGICA

Oportunidad de voluntariado en un centro de rescate de vida silvestre que cada año ayuda a unas 7.000 aves y animales salvajes que son trasladados al centro o recogidos por un equipo de rescate. Los objetivos del centro son cuidar de animales salvajes debilitados, y posteriormente devueltos a la naturaleza.

➤ **MÁS INFO**
<bit.ly/2zFlxpk>

➤ **FIN DE LA INSCRIPCIÓN**
28/02/2019

➤ **CONTACTO**
<asociacionbb@gmail.com>

VOLUNTARIADO EN VARIOS PROYECTOS DE DINAMARCA (CES)

Oportunidad de voluntariado en Dinamarca, dentro del Cuerpo Europeo de Solidaridad. Se trata de 9 proyectos entre los que se encuentra una casa de discapacitados, una escuela ecológica, un instituto, una guardería, un café, una iglesia, una escuela infantil y una ONG. Las fechas de realización varían en función del proyecto, la primera de ellas comienza en julio de 2019.

➤ **FIN DE LA INSCRIPCIÓN**
Depende de cada convocatoria

➤ **DESTINATARIOS**
18-30 años

➤ **CONTACTO**
<asociacionbb@gmail.com>

CONSULTA EUROPEA SOBRE EL FUTURO DE EUROPA. COMISIÓN EUROPEA.

Con motivo del «Día de Europa», la Comisión Europea pone en marcha una consulta pública en línea dirigida a todos/as los/as europeos/as para preguntarles qué dirección debería tomar la Unión Europea en el futuro. Esta consulta única ha sido preparada por un panel de 96 ciudadanos/as de 27 estados miembros que se reunieron para decidir qué preguntas formular a sus conciudadanos/as europeos/as.

➤ **FECHAS**
Hasta el 9 de mayo

➤ **DESTINATARIOS**
Todos los públicos

➤ **MÁS INFO**
<bit.ly/2SaQM8H>

Cuerpo Europeo de Solidaridad

El Cuerpo Europeo de Solidaridad: es una iniciativa de la Unión Europea, basada en el principio de la Solidaridad, que busca proporcionar a los jóvenes de entre 18 y 30 años más y mejores oportunidades de realizar actividades solidarias de gran calidad en una amplia gama de ámbitos.

¿Pero eso no era exactamente lo que hacía el Servicio de Voluntariado Europeo?

En principio sí, pero el SVE se integraba presupuestariamente dentro del programa Erasmus+ y tenía unos campos de acción más reducidos y centrados en el voluntariado. El Cuerpo Europeo de Solidaridad es un programa en sí mismo, con un presupuesto más elevado que el SVE y ofrece nuevas opciones para desarrollar actividades solidarias.

¿Y cuáles son esas nuevas opciones que ofrece el CES?

La más importante es la rama ocupacional, es decir, que a partir de ahora también se puede optar a hacer prácticas o buscar un empleo relacionado con la Solidaridad dentro de la UE.

Pero también hay novedades dentro del voluntariado, ya que ya no es necesario marcharse fuera de tu localidad o de tu país para realizar una actividad voluntaria dentro del CES, aunque puedes seguir buscando proyectos en los países colaboradores con el Cuerpo.

Y si además, un grupo de mínimo 5 jóvenes quiere promover una actividad solidaria en su zona de residencia, ahora puede presentar un proyecto y obtener subvención económica para realizarlo.

Por último, si además quieres ayudar en zonas de alta prioridad, podrás integrarte en equipos de voluntariado, que actuarán en áreas dañadas por desastres naturales (una vez pasado el peligro inicial), conservación de especies en peligro de extinción, campos de refugiados, restauración de patrimonio...

¿Y cuáles son los requisitos para poder pertenecer al CES?

- Tener entre 18 y 30 años, aunque puedes apuntarte con 17, no podrás marcharte hasta que no hayas cumplido los 18. Y como máximo, deberás tener 30 años el día de comienzo de la actividad.
- Estar inscrito en el Cuerpo Europeo de Solidaridad.
- No haber participado en una actividad de larga duración del SVE.

¿Cómo me inscribo en el portal del CES?

Muy sencillo, solo te va a llevar entre 5 y 10 minutos.

1. Ve a la página web del Cuerpo Europeo de Solidaridad y selecciona ¡Participa!
2. Crea una cuenta para acceder o entra con Facebook, Twitter o Google.

El Cuerpo tiene disponible una App tanto para iOS como Android, desde donde puedes actualizar tu perfil, ver ubicaciones disponibles, o leer entradas de participantes que ya se encuentran sobre el terreno. Para descargarla, pincha en las siguientes opciones:

Ya estoy inscrito, ¿y ahora, qué?

Una vez terminado el registro, la información se depositará en el sistema del CES, donde las organizaciones podrán buscar en la base de datos los candidatos para sus proyectos. Los participantes del CES son contactados y seleccionados directamente por las organizaciones.

¿Qué gastos cubre el CES?

Depende de la rama que escojas, lo mejor es que primero decidas qué tipo de actividad quieres desarrollar (voluntariado, prácticas, empleo, proyectos solidarios...) y que te informes bien de lo que cubre cada opción.

¿Cuánto tiempo puedo participar?

También depende de la rama que escojas, pero a grandes rasgos estos son los intervalos temporales: para el voluntariado individual un máximo de 14 meses: 59 días de uno de corta duración + 12 meses de uno de larga duración, para el voluntariado en equipo de 14 a 59 días, para las prácticas de 2 a 6 meses (prorrogables), para el empleo de 3 a 12 meses y para los proyectos solidarios no hay una duración específica.

¿A qué países me puedo desplazar con el CES?

Si escoges el voluntariado individual o los equipos de voluntariado, podrás desplazarte a cualquiera de los países que componen la UE o de aquellos llamados países socios (Liechtenstein, Islandia, Noruega, Macedonia, Turquía, Albania, Bosnia Herzegovina, Kosovo, Montenegro, Serbia, Armenia, Azerbaiyán, Bielorrusia, Georgia, Moldavia, Ucrania, Argelia, Egipto, Israel, Jordán, Líbano, Libia, Marruecos, Palestina, Siria, Túnez y todo el territorio de Rusia reconocido por la Ley Internacional).

Si escoges la rama ocupacional (trabajo o prácticas) o participar en un proyecto de solidaridad, podrás desplazarte solo dentro de los países que integran la UE.

MÁS INFO

Punto EURODESK del Centro Informajoven
www.informajoven.org/info/servicios/eurodesk.asp
europa.eu/youth/SOLIDARITY_es

Los camareros van a toda mecha, vuelan las bandejas de mini hamburguesas y las brandadas de bacalao van de mano en mano en una cadena humana de jóvenes en plena euforia. ¿Será porque los creativos pasan hambre? ¿o porque se abre el apetito después de una entrega de premios en la que se te encoge el estómago viendo tanto talento junto?



Premios CreaMurcia 2018

CRÓNICA DE UNA FIESTA ANUNCIADA



Más de 50 unicornios salidos de una lista de más de 1.600 participantes. Y tú ahí mirando y pensando... —yo también quiero uno—, pero un CreaMurcia no lo gana cualquiera. Ser protagonista de una fiesta como ésta no es poca cosa y menos cuando se arranca de la mano de Komorebi y se termina envuelto en una nube de pompas dándolo todo al ritmo de Sonia y Selena (sí, yo también quiero bailar toda la noche, baila baila bailando va). Algunos y más concretamente Salva Corbalán, ganador de la categoría de Moda, nos aseguraba que «con el fiestón de después te convalidan la Nochevieja».

CreaMurcia, antes Creajuven, lleva más de 25 convocatorias tomando el pulso a la creatividad emergente de Murcia. Ni los más

importantes talent shows televisivos saben descubrir oro molido como lo hace el certamen murciano. Por aquí han pasado algunos de los más reconocidos artistas y creativos vinculados a Murcia como Salva Espín, ahora dibujante de Marvel, o los músicos Alondra Bentley, Rozalén, Diego Cantero (Funambulista), Second... La lista de artistas y creativos es infinita. Todos ellos disfrutaron del empujón anímico y económico que necesitaban justo en el inicio de sus carreras, cuando todo son dudas, desconocimiento e inseguridad.

Y la familia crece. El número de disciplinas del certamen se ha ampliado este año introduciendo Diseño Gráfico, y afianzando las más recientes como Diseño de Moda o Gastronomía, que nos sitúan a la cabeza nacional como

el certamen de talento joven con más disciplinas. Y es que esto se escuchaba en los corrillos de gafapastas, como nos dice el ganador del primer premio en Diseño Gráfico, un Andrés Guerrero de manos marcadas por la frescura de un trofeo que no sabe cómo sujetar; «premiar a jóvenes diseñadores gráficos es una demanda de hace tiempo, ya que Murcia es una región con un talento por encima de la media nacional, y es importante hacerlo visible».

Se acerca el final de la fiesta y el DJ sube el volumen para pinchar los últimos temas. Brazos en alto, el personal empieza a venirse arriba completando su colección de buenos momentos. «Además de recoger el premio en una gala me llevo el recuerdo de bailar la conga con la concejala», nos confiesa Sergio Legaz,

ganador de Diseño de Moda en la categoría de complementos. Matilde Tomás, su compañera de proyecto, nos confiesa su verdadera ilusión tras alzarse con el primer premio: «ganar supone un antes y un después en mi vida: por fin dejaré de oír los anuncios de Spotify».

Termina la entrega de premios, y mientras desaparece la música y se abren las puertas, el director del certamen Juan Albaladejo sabe que no habrá tiempo para la resaca. Una nueva edición de CreaMurcia se pone en marcha en el mismo momento que termina la anterior. El esfuerzo y la constancia es el precio por mantener toda una entidad de la cultura de la ciudad. Y que siga la fiesta del talento por muchos años.

GANADORES 2018

Un certamen que no para de crecer. Algunos datos de esta edición 2018.

1600	54	13	1
Participantes	Premiados	Disciplinas	Fiesta final

LITERATURA	JURADO Miguel Ángel Hernández José Manuel Jiménez Marisa López Soría		MENCIÓN EL LEGADO (Relato) De Juan José Velasco Martínez	ACCÉSIT LA BUENA SUERTE De Andrea Tovar Pardo (Relato)	ACCÉSIT EL VIAJE INVERSO DE ULISES WALKER (Relato) De Eric Fernández-Luna Martínez	ACCÉSIT ¿TE CAIGO BIEN?/ DE FUEGO ERAN LOS PÁJAROS/ BRINDIS (Poesía) De Saúl Lozano Belando	1er PREMIO ANTIGUO HUÉSPED/ TODAS ESAS TIJERAS DE MI VIDA/ HERIDICIDIO (Poesía) De Carmen María López López	MEJOR MICRORRELA TO DESAMPARO De Inocencio Mateos Navarro
DISEÑO DE MODA	JURADO Pedro Lobo María Luisa Reñé Isabel Yáñez		MENCIÓN PEACE AND TRICCHI De Beatriz Ortigosa Gómez	ACCÉSIT CO-FIIN BAGS De Ana María Martínez Jiménez	ACCÉSIT KORAJU De Elizabeth Montero Santa	1er PREMIO DISEÑO DE COMPLEMENTOS MENPHIS De Matilde Tomás Fuster y Sergio López Legaz (Biruta)	1er PREMIO DISEÑO PRENDAS DE VESTIR INDELEBLE De Salvador Corbalán Medrano	
FOTOGRAFÍA	JURADO Juan López Santacruz Mónica Lozano Mara Mira Frédéric Volklinger		ACCÉSIT LO ÚLTIMO I / II / III / De Marta Pina Gallego	ACCÉSIT ESPEJISMO I / II / III De Raquel Agea Ramos	ACCÉSIT DUEÑAS DEL DÍA- GRETA/ LADY/FELIXA De José Luis Rubio Iborra	1er PREMIO INCORPÓREO De Joaquín Martínez Luna		
DISEÑO GRÁFICO	JURADO Nacho Abadía Jorge Martínez Pilar Salvador		MENCIÓN CANTE DE LAS MINAS.FESTIVAL INTERNACIONAL DE FLAMENCO De María Jover Madrid	MENCIÓN GET OUT THE VOTE De Víctor Clemente Castroviejo	ACCÉSIT SIMPLE De José Luis Beltrán Marín	ACCÉSIT TAMBIÉN ES DISEÑO De Ángela Flores Sánchez	1er PREMIO ABEEJA De Andrés Guerrero Meseguer	
ARTES VISUALES	JURADO Juan López Santacruz Mónica Lozano Mara Mira Frédéric Volklinger		ACCÉSIT EL PUNTO CERO (JUGUETES 3ª PARTE) De Colectivo "La Grillera"	ACCÉSIT INTERLUDE II De Rocío Caballero Fernández	1er PREMIO DIMENSIÓN PARALELA De Jorge Serrano Pérez			
CORTOS Y DOCUMENTALES	JURADO Gonzalo Ballester Ángel Cruz Jesús de la Peña		ACCÉSIT LA CULPA De Ana Barceló Alfocea	ACCÉSIT EL MEJOR CORTO DEL MUNDO De Daniel Juan Zapata García	1er PREMIO INTENSO. CONFESIÓN DE AMOR TEATRALIZADA De José Antonio García Valera			
ARTES PLÁSTICAS	JURADO Katarzyna Rogowicz Manuel Vacas Silvia Viñao		MENCIÓN RAYOPINTURAS De Esther Marín Travel	MENCIÓN EL MOÑO DE LA BERNARDA De Javier Navarro Monteagudo	ACCÉSIT TRAMA N.º 5 De Lorena Camacho Gea	ACCÉSIT STARE De Alexandra Michael	ACCÉSIT LORENA ASUSTADA De María Bernabé García	1er PREMIO DUALIDAD(ES) IV De Arturo Méndez Bastida
CÓMIC	JURADO Juan Álvarez Ana Galvañ Carmen Iranzo		MENCIÓN VITUPERIO De Rubén Ortiz Ros	MENCIÓN EL JUEGO DE LAS CUNAS De María Abellán Hernández	MENCIÓN ¿SERÁ SUFICIENTE CONSUELO? De Verónica Carrasco de Pablo	ACCÉSIT CUTIS De Rubén Poyato Hernández	ACCÉSIT SAVID Y LA PUERTA DE LAS ESTRELLAS De Alberto Mateu Jiménez	1er PREMIO SI PUDIESE CAMBIAR EL FLUJO De Ángel Abellán y Alba María Flores
GASTRONOMÍA	JURADO Marta Ceballos Sergio Gallego Pedro Medina Cristian Palacio		MENCIÓN MONDONGO DE CHATO MURCIANO CON TEJA DE ARROZ De Rosmery Barcaya Huarayo	ACCÉSIT 100% MURCIANO, CHATO De Alejandro Medina Ibáñez	ACCÉSIT CANELÓN DE CHATO MURCIANO De Ana María Sánchez Alarcón	1er PREMIO OLLA FRESCA DE CHATO MURCIANO 2.0 De Ibán José Velasco Navarro		
ARTES ESCÉNICAS	JURADO Edi Liccioli Julio Navarro Juan Antonio Saorín Gema Segura		MENCIÓN FOUR WOMEN De Andrea Melissa Rivadeneira Vera	3er PREMIO ZAMBRA De Ana Botía García	2º PREMIO PRENSA LUEGO EXISTA De Cía La Caucásica	1er PREMIO ASÍ QUE PASEN CINCO AÑOS De Teatro de lo Irrepresentable		
MÚSICA / POP ROCK	JURADO Dani Carreres Ángel Sopena Ángel Pop Claudia Orellana		3er PREMIO WAW	2º PREMIO PÁJARA REY	1er PREMIO THE MEAT PIES			
MÚSICA / CANCIÓN DE AUTOR	JURADO Joaquín Guillén María Sánchez Jass Xuso Jones		3er PREMIO CARMEN LA CANIJA	2º PREMIO CARMESÍ	1er PREMIO LAURA UVE			
MÚSICA / OTRAS TENDENCIAS	JURADO Paco Ganga Ángel D Miguel Ángel Keaton		3er PREMIO ALBERTO GARCÍA	2º PREMIO QUÍA	1er PREMIO KOMOREBI			

CLUB DE IDIOMAS

Con la denominación genérica de «Club de idiomas» el Ayuntamiento de Murcia, a través del Servicio de Juventud, desarrolla una serie de actividades orientadas a permitir la práctica de idiomas a los jóvenes, como complemento a la formación académica que puedan recibir o haber recibido. El Club de Idiomas es un servicio que permite a los jóvenes de un modo gratuito practicar una lengua extranjera mediante la conversación.

El Servicio de Juventud lleva a cabo desde hace más de 15 años el proyecto de intercambios europeos para jóvenes de 12 a 25 años, con el objetivo de que conozcan otras culturas, practiquen idiomas y vivan en directo su pertenencia a la Unión Europea. Por ello nace el Club de Idiomas como respuesta a la demanda de jóvenes de nuestro municipio y para seguir las directrices que marca la Unión en materia de diversidad lingüística.



Cada grupo tiene 20 participantes. Los años que se indican determinan el rango de edad al que los cursos se dirigen. Comprenden entre el 1 de enero del año en primer lugar, hasta el 31 de diciembre del siguiente.	El Palmar Espacio Joven Inglés (2004–2006) Vie 17:30–19:30 h Inglés (2001–2003) Vie 17:30–19:30 h Inglés (1988–2001) Jue 18:30–20:30 h	585 Espacio Joven Inglés (2003–2004) Vie 17:30–19:30 h Inglés (2001–2002) Vie 17:30–19:30 h	La Nave Espacio Joven Inglés (2004–2006) Jue 17:30–19:30 h Alemán (2002–2006) Mié 17:30–19:30 h
	Centro Cultural de La Alberca Inglés (2003–2005) Vie 17:00–19:00 h	Centro Cultural de El Esparragal Inglés (2004–2006) Jue 17:00–19:00 h	Centro Cultural de Espinardo Inglés (2003–2005) Jue 17:00–19:00 h
Centro Municipal Sangonera la Seca Inglés (1988–2001) Mar 17:00–19:00 h	Centro Cultural de Guadalupe Inglés (2004–2006) Jue 17:30–19:30 h	Centro Cultural Barrio del Carmen Inglés (2004–2006) Vie 18:30–20:30 h Inglés (1988–2001) Vie 10:00–12:00 h Francés (2001–2003) Vie 18:30–20:30 h Francés (1988–2001) Vie 10:00–12:00 h	Centro Cultural Santiago y Zaráiche Inglés (2005–2006) Vie 17:00–19:00 h Inglés (1988–2001) Vie 10:00–12:00 h Francés (2004–2006) Vie 17:00–19:00 h
Auditorio y Centro Cultural Beniján Inglés (2005–2006) Vie 17:00–19:00 H Inglés (2001–2004) Lun 17:00–19:00 H	Servicio de Juventud Inglés (1988–2001) Mié 17:00–19:00 h		

ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES

IES FLORIDABLANCA

- Liga de debate escolar
- Taller de grabado: Técnicas aditivas
- Taller de arquitectura del cartón
- Taller de cortometrajes
- Taller de serigrafía
- Taller de ilustración
- Taller de fotografía y experimentación
- Taller de creación de objetos con esparto
- Taller de teatro
- Taller de construcción Circuit Bending
- Taller de escultura sonora
- La igualdad de género y la educación para la paz a través del musical
- Taller de italiano
- Taller de ajedrez
- Conferencia discapacidad e inclusión a través del deporte
- Charlas audiovisuales multiculturales

IES EL CARMEN

- Taller de cine
- Cocina rápida y saludable para jóvenes
- Taller de cómic: Creando superhéroes
- Taller: Creación y diseño de videojuegos
- Coro «Coreamos»
- Taller de grabado y estampación no tóxico
- Club de lectura
- Primeros auxilios básicos
- Photoshop para tus redes sociales

IES MARQUÉS DE LOS VÉLEZ

- Teatro: El Marqués Sopla las Velas
- Taller de ajedrez
- Taller de guitarra
- Taller de iniciación al grafiti
- Taller de canto

IES INGENIERO DE LA CIERVA

- Escuela de ajedrez. Iniciación I y II
- Charlas audiovisuales multiculturales
- Diseña la mascota de tu instituto
- Taller básico de fotografía digital
- Taller de teatro
- Taller de guitarra española
- Photoshop para tus redes sociales
- La integración social y la tolerancia a través de actividades físicas y lúdicas
- La educación como respuesta a la violencia escolar
- Máster Class de dibujo: Cómo dibujar superhéroes desde la Región de Murcia
- Tertulias en la biblioteca

IES ALJADA

- Taller de tiempo libre en la naturaleza (TILIN)
- Coro Aljada
- Taller de guitarra y escuela de rock
- Taller de artes plásticas
- Taller de teatro
- Taller de ajedrez
- Taller de oratoria y debate

IES JUAN CARLOS I

- Photoshop para tus redes sociales
- Club de lectura «Aurora Gil Bohórquez»
- Circo en las aulas
- Taller de iniciación al teatro
- Discapacidad e inclusión a través del deporte
- Charlas audiovisuales multiculturales
- Taller de coro
- Recreos inclusivos en el IES Juan Carlos I
- Taller de ajedrez

IES ALQUERÍAS

- Compañía de artes escénicas AlqueriArte
- Taller de proyectos interculturales y del medio ambiente
- Taller creativo de Arteterapia
- Taller de batucada (ritmo en el cole)
- Taller de coaching para adolescentes
- Taller teatro foro

IES POETA SÁNCHEZ BAUTISTA

- Ciclo de conferencias y conciertos
- Taller de piano IES Poeta Sánchez Bautista
- Aproximación a la agricultura ecológica

IES BENIJÁN

- Realización de un musical
- Taller de canto coral

IES SANGONERA LA VERDE

- Charlas audiovisuales multiculturales
- Eventos de Santo Tomás de Aquino
- Disfruta del teatro
- Taller de fotografía y vídeo digital
- Inicio al diseño gráfico asistido por ordenador
- Desarrolla una mente maravillosa
- Taller de dibujo
- Taller de pintura
- Taller creativo artesanal de bisutería
- Taller de batucada
- Taller «Preparación de un Musical»

IES RECTOR FRANCISCO SABATER GARCÍA

- Charlas audiovisuales multiculturales
- Taller de teatro
- Dinamizarte: Dinamización comunicativa y prevención del acoso escolar a través de la realización de un corto y un documental
- Taller de creación de marionetas y teatralización en inglés
- Taller de gestión de emociones y habilidades sociales
- Filmando la igualdad: Investigación acción participativa sobre desigualdad y la violencia de género en la adolescencia
- Taller de prevención del bullying y comunicación no violenta
- Introducción al cine
- Taller de yesería y cerámica murciana andalusí

Entre las principales actividades que desarrolla y coordina el Programa de Dinamización Cultural y Área Educativa se encuentra la INTERVENCIÓN EN LOS INSTITUTOS DE EDUCACIÓN SECUNDARIA, cuya finalidad es dinamizar el espacio escolar y propiciar la formación integral de los estudiantes, fomentando y promoviendo las actividades formativas, culturales, deportivas, de ocio y tiempo libre.

Pregunta en tu centro al responsable de actividades extraescolares y ¡apúntate!

IES ALQUIBLA

- Taller de teatro
- Taller de montaje teatral
- Club de lectura
- Taller de canto coral
- Taller de radio
- Taller de ajedrez

ESCUELA DE ARTE

- Fotografía profesional para banco de imágenes
- Del boceto al libro
- Difusión y comercialización de creaciones artísticas en internet
- Técnicas de esmaltado
- Taller de Acting
- Sistemas nuevos de trabajo sobre materiales comunes

IES SIERRA DE CARRASCOY

- Taller de canto coral
- Taller de danzas del mundo
- Taller de teatro

IES LA FLOTA

- Taller de cultura audiovisual
- Taller de coro escolar
- Taller de artes plásticas
- Taller de mediación escolar

IES LA BASÍLICA

- Desayunos saludables
- Taller de cine y valores
- Otakus y cultura japonesa
- Movimiento expresivo, baile y coreografía
- Taller de teatro
- Taller de ajedrez

IES ALFONSO X EL SABIO

- Taller de teatro musical
- Taller de caligrafía artística y lettering
- Musical «Mamma mía»
- Taller de retoque digital con Photoshop
- Programa Ergo Sum: Programación, Tecnología y Robótica en el Aula
- Taller de deporte adaptado

IES MARIANO BAQUERO GOYANES

- Cuentos para educar las emociones
- Ciclismo natural, cultural y esparcimiento
- Taller de dramatización: «Océanos de lectura»
- Programación de Apps con App Inventor y Scratch para programar robots

IES INFANTE DON JUAN MANUEL

- Taller de canto, técnica vocal y repertorio musical
- Conferencia discapacidad e inclusión a través del deporte
- Taller de interpretación para teatro, cine y televisión
- Taller de ajedrez

IES JOSÉ PLANES

- Musical Theatre in English
- Taller de cerámica
- Taller de ajedrez
- Charlas audiovisuales multiculturales

IES MIGUEL ESPINOSA

- Taller de introducción a la fotografía: La interpretación del silencio
- Taller de ajedrez
- Conoce tus montañas
- Conferencia sobre discapacidad a través del deporte
- Programa Adapta

IES LICENCIADO FRANCISCO CASCALES

- Taller de canto coral
- Taller de creación escénica
- Charlas audiovisuales multiculturales

IES SAAVEDRA FAJARDO

- Talleres de ciencia creativa y cuidado del medio ambiente
- Taller de literatura contemporánea a través de la creación de una película
- Taller de teatro
- Taller de argumentación y debate. Proyecto Debatum
- Proyecto «Unidos pintamos más», para fomentar la interculturalidad artística
- Coro IES Saavedra Fajardo

IES RAMÓN Y CAJAL

- Proyecto de maquillaje técnico artístico
- Taller de artes escénicas
- Taller de cuentos
- Taller de música: El coro del Ramón y Cajal
- Taller de caligrafía artística y lettering
- Taller de clown
- Conferencia discapacidad e inclusión a través del deporte
- Taller de ajedrez

IES MONTE MIRAVETE

- Jornadas culturales
- Taller de teatro y montaje teatral
- Taller de batucada. «Ritmo en el IES»
- Charlas audiovisuales multiculturales
- Taller de huerto ecológico

IES MIGUEL DE CERVANTES

- Taller de canto coral
- Taller de ajedrez
- Taller de teatro «La Tiza Teatro»
- Dibujo artístico e iniciación a la pintura
- Charlas audiovisuales multiculturales

CPEIBas ISABEL BELLVIS

- Talleres de expresión creativa e identidad cultural «Yocreoyocreoo».
- Aprendiendo cine

IA COME

Ricardo Lozano Alcázar Formado en dirección de cocina en el CCT (Centro de Cualificación Turística) bajo la mano de Alberto Hernando. Finalista en varios concursos de cocina de la Región y ganador del mejor plato creativo en el concurso «Ismael Galiana 2018». Ha pasado por varios restaurantes de prestigio como La Cabaña (Murcia) 2 estrellas Michelin y Akelarre (San Sebastián) 3 estrellas Michelin. Es socio y Vocal de Juventud de AMURECO (Asociación Murciana de Restauración Colectiva) y participa en la organización de diferentes ferias y eventos gastronómicos tanto dentro como fuera de la Región de Murcia.

EEEEE

EEEEE!



RAVIOLI DE CABRITO ASADO A LA MURCIANA POR RICARDO LOZANO

PARA 4 PERSONAS

INGREDIENTES

ASADO DE CABRITO

500 g Cuello de cabrito
10 g Sal
5 g Pimienta
100 g Patatas
150 g Cebolla
200 g Tomate
250 g Vino blanco del Campo de Cartagena

500 g Agua
100 g AOVE de cuquillo
10 g Ajo
5 g Perejil

JUGO DE CABRITO

500 g Falda de cabrito
200 g Cebolla
200 g Puerro
100 g AOVE de cuquillo
100 g Zanahoria
150 g Tomate

ESPÁRRAGOS CONFITADOS

100 g Espárragos trigueros silvestres
250 g AOVE de cuquillo

ALIOLI DE AJO NEGRO

100 g Mayonesa
5 g Ajo negro

OTROS

10 g Remolacha deshidratada
10 g Flores mixtas comestibles
50 g Pasta wonton

PREPARACIÓN

ASADO DE CABRITO

En un gastronorm ponemos el aceite, la patata contada en dados de 1x1 cm, la cebolla en juliana, los tomates cortados en cuartos, el cuello de cabrito, la sal y la pimienta. Rallamos los ajos por encima. Añadimos el vino blanco y el agua. Metemos en el horno a 170°C hasta que la patata y la carne estén blandas.

JUGO DE CORDERO

Metemos la falda al horno a 170°C hasta que esté bien dorada. En una olla pochamos las verduras. Lo juntamos todo en una olla a presión, cubrimos de agua y cocinamos 15 min. Colamos y reducimos.

ESPÁRRAGOS CONFITADOS

En un cazo ponemos aceite, las puntas de espárragos y llevamos al fuego hasta que estén blandas.

RAVIOLI

Por un lado cocemos la pasta wonton 30 seg en agua hirviendo y metemos en agua con hielo. Por otro lado picamos el cuello, picamos la cebolla y el tomate del asado. Lo mezclamos y rellenamos la pasta wonton, doblamos los lados y reservamos.

ALIOLI DE AJO NEGRO

En el vaso de la batidora ponemos la mayonesa y el ajo negro, trituramos y reservamos en manga.

PRESENTACIÓN

Empezamos poniendo en el medio del plato un poco del tomate asado y picado. Ponemos el ravioli encima, tres dados de patata, una flor en cada uno. Encima del ravioli ponemos un punto del alioli de ajo negro la remolacha deshidratada y dos puntas de espárragos. Y terminamos jarreando el jugo en mesa.

CONCEJALÍA DE JUVENTUD DEL AYUNTAMIENTO DE MURCIA

SERVICIO DE JUVENTUD

Es la estructura administrativa que realiza los proyectos de política municipal de juventud. El Concejal que ejerce la función de dirección y coordinación de esta estructura fue nombrado por el Pleno del Excmo. Ayuntamiento de Murcia, entre otras, con las siguientes facultades:

- Dirigir, inspeccionar e impulsar el Servicio Municipal de Juventud.
- Autorizar el uso de los bienes e instalaciones juveniles para actividades acordes con su naturaleza.

Con la finalidad de cumplir las funciones encomendadas, desde la Concejalía de Juventud nos marcamos como objetivos, entre otros, los siguientes:

- Fomentar la participación de los jóvenes en todos los ámbitos sociales, impulsando el asociacionismo juvenil como elemento concreto de participación, facilitando para ello los adecuados canales, medios y recursos.
- Desarrollar alternativas al ocio y tiempo libre de los jóvenes durante los fines de semana, que sirvan como elemento de prevención de riesgos.
- Promocionar e impulsar la creación artística, cultural y educativa de los jóvenes mediante actividades de difusión y promoción.

- Dinamizar el espacio educativo y propiciar la formación integral de los estudiantes, promoviendo actividades complementarias a las actuaciones académicas.
- Informar y documentar a los jóvenes sobre temas o asuntos de interés, así como asesorarles sobre cuestiones de carácter jurídico, sexual, de vivienda, etc., en los casos que sea precisa una orientación técnica con profesionales especialistas en cada una de las materias.
- Promover actuaciones que favorezcan el acercamiento de los jóvenes del municipio a la realidad europea.
- Ofrecer alternativas de tiempo libre a los adolescentes, proporcionándoles la oportunidad de relacionarse con otros jóvenes y motivándoles a colaborar con la protección del medio ambiente mediante actuaciones orientadas al conocimiento de la naturaleza.

CONTACTO

Calle Cronista Valcárcel, nº6
30008 — Murcia. ESPAÑA
Tlf. 968 23 15 89
Fax 968 23 40 33
juventud@ayto-murcia.es

PARTICIPACIÓN JUVENIL

Desde el Ayuntamiento de Murcia se pretende fomentar la participación libre y eficaz de la juventud en el desarrollo político, social, económico y cultural del municipio, en los términos que señala el art. 48 de la Constitución Española, y la Ley 6/ 2007, de Juventud de la Región de Murcia.

Para alcanzar este objetivo, a través de los programas de Participación Juvenil se facilitan una serie de recursos de equipamientos, técnicos y económicos, gestionados a través de un diálogo horizontal con la juventud y en cooperación con las asociaciones, entidades y grupos juveniles.

Las líneas de actuación que se impulsan desde la Red de Espacios Jóvenes y también a través de la Convocatoria de Subvenciones para el fomento de la participación juvenil son:

- Fomento y apoyo del asociacionismo juvenil.
- Cultura y creatividad juvenil.
- Formación y educación no formal.
- Ocio alternativo y tiempo libre educativo.
- Promoción de la igualdad como valor y prevención de la violencia de género.
- Integración e inclusión de todas las realidades juveniles.
- Prevención del acoso escolar, el ciberacoso y la violencia juvenil.
- Solidaridad y voluntariado.

CONTACTO

Calle Cronista Valcárcel, nº6
30008 — Murcia. ESPAÑA
Tlf: 968 23 15 89
partijuv@ayto-murcia.es

DINAMIZACIÓN CULTURAL Y ÁREA EDUCATIVA

Con el fin de dar impulso a actividades en el ámbito cultural y educativo, el Ayuntamiento de Murcia desarrolla toda una batería de actuaciones encaminadas a:

- Desarrollar alternativas al ocio y tiempo libre de los jóvenes durante los fines de semana, que sirvan como elemento de prevención de riesgos.
- Promocionar e impulsar la creación artística, cultural y educativa de los jóvenes mediante actividades de difusión y promoción.
- Dinamizar el espacio educativo y propiciar la formación integral de los estudiantes, promoviendo actividades complementarias a las actuaciones académicas.

Entre las principales actividades que desarrolla y coordina el Programa de Dinamización Cultural y Área Educativa se encuentran:

- INTERVENCIÓN EN LOS INSTITUTOS DE EDUCACIÓN SECUNDARIA, cuya finalidad es dinamizar el espacio escolar y propiciar la formación integral de los estudiantes, fomentando y promoviendo las actividades formativas, culturales, deportivas, de ocio y tiempo libre.

CONTACTO

Calle Cronista Valcárcel, nº6
30008 — Murcia. ESPAÑA
Tlf: 968 23 15 89
dinajuv@ayto-murcia.es

PROYECTOS EUROPEOS E INTERCAMBIOS JUVENILES

Desde 1996 la Concejalía de Juventud, a través del Programa Proyectos Europeos e Intercambios Juveniles viene desarrollando actuaciones con la financiación de la Comisión Europea, concretamente de la Dirección General de Cultura y Educación del Programa Juventud.

Su objetivo es fomentar en los jóvenes del municipio la ciudadanía europea, proporcionar un aprendizaje intercultural, el interés por aprender otros idiomas, el conocimiento de otras culturas y permitir intercambiar experiencias con otros grupos de jóvenes y desarrollar actividades de solidaridad en otros países. Familiarizarlos con la idea de Europa, acercarlos a sus instituciones, especialmente a la Comisión Europea, a través del conocimiento y utilización de sus programas. Fomentar su iniciativa personal y social. Sensibilizar a los jóvenes del Municipio de Murcia en acciones de cooperación al desarrollo en los países del Sur y fomentar una cultura de solidaridad entre los pueblos y las culturas.

Nuestras líneas de actuación se desarrollan a través de las siguientes iniciativas:

- SERVICIO de VOLUNTARIADO EUROPEO
- Plan Municipal de Intercambios Juveniles
- LEONARDO da VINCI, Ibn Arabí: Desarrollando el sector turístico a través de la formación de jóvenes en Europa

- CLUB de IDIOMAS
- Encuentros, seminarios, reuniones e intercambios de técnicos y expertos
- Proyectos de Intercambios de Jóvenes (Europa, América Latina, Euro-Med, SEE)
- Plan Municipal de Voluntarios para la Cooperación
- Apoyo para Iniciativas Juveniles
- SEMANA EUROPEA DE LA JUVENTUD en el Municipio de Murcia
- Información y ciudadanía activa: una estrategia para la inclusión de jóvenes con discapacidad sensorial (Programa Juventud en Acción)
- «eColideramos Juventud» (Acción 4.6 Programa Juventud en Acción)
- Recursos de Empleo y Formación en Europa

CONTACTO

Calle Cronista Valcárcel, nº6
30008 — Murcia. ESPAÑA
Tlf. (0034) 968231589
Fax (0034) 968234033
planjoven@ayto-murcia.es

CENTRO INFORMAJOVEN

El Centro INFORMAJOVEN (abierto al público en marzo de 1982 e inaugurado en Junio de ese mismo año, con su anterior nombre de CIADJ), es un servicio de la Concejalía de Juventud y Cooperación al Desarrollo del Ayuntamiento de Murcia. Fue el primer Centro de Información Juvenil de carácter municipal que se creó en España, y en su primer año de vida se contó con la cooperación directa de la Comunidad Autónoma de la Región de Murcia en su gestión y puesta en marcha. Su concepción y estructura han servido de modelo o referente para la mayoría de C.I.J. de ámbito local de España. Su labor permanente y la experiencia acumulada lo han consolidado como un servicio fundamental para los jóvenes de Murcia y para todos los jóvenes que visitan nuestra ciudad o que vienen a residir en ella por motivos de estudios o de trabajo.

Los objetivos generales de Informajoven son prestar un servicio permanente de información, asesoramiento y documentación a los jóvenes del municipio y aquéllos de otras localidades que nos visitan, sobre los temas y asuntos que afectan su vida cotidiana, que sirva a sus propósitos personales y favorezca el acceso a las diferentes oportunidades sociales.

Los temas que abordamos se encuadran, como la mayoría de C.I.J. de nuestro país, en los siguientes apartados: Convocatorias diversas, Educación, Trabajo, Cultura,

Tiempo Libre, Deportes, Programas de Juventud, Derechos y Deberes –Consumo, Vivienda, etc.–, Participación, Salud, Sociedad -asuntos sociales- y servicios diversos de Información.

CONTACTO

Calle Cronista Valcárcel, nº6
30008 — Murcia. ESPAÑA
Tlf: 968215582 y 968216852
Fax: 968215559

Solicitud de Información:
informajoven@ayto-murcia.es

Comunicados de noticias:
infojov@ayto-murcia.es

Dirección del Centro:
cij@ayto-murcia.es

www.informajoven.org

FIESTA UNIVERSITARIA

Fotografía: Ramón Romero

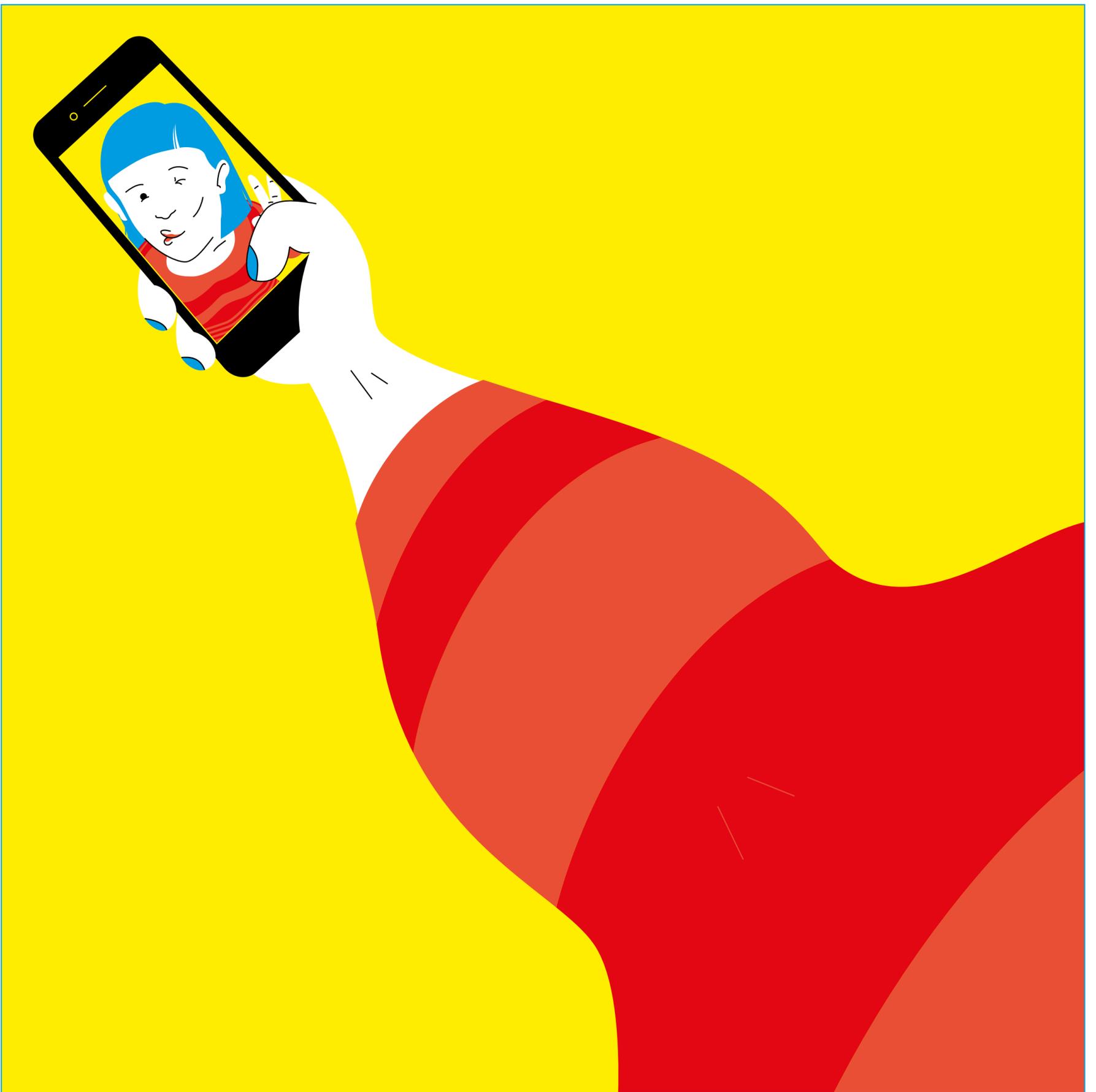
Primer premio en Fotografía del Creamurcia 2015. Estudió Fotografía y Diseño Gráfico en la EA y EASD de Murcia. Además de fotos también publica fanzines y crea universos en compañía de los niños perdidos.

Texto: Saúl Lozano

Accésit en Literatura del Creamurcia en 2018. Estudia Dirección escénica y dramaturgia en ESAD. Publica «Made In: la Bestia» (Boria, 2017). Canta en Betoven in Yeyo y Fulla Bulla. Y actúa en Compañía teatral TZA.

Las moléculas de agua están cogidas por los hombros. Babean y gruñen y gritan sus chirriantes enlaces. Qué festín patético, subiendo su temperatura al contacto con el etanol, incrementando la intensidad de sus cánticos. Y han de vibrar, y han de agitarse. Bajo sus pies, el barro. Bajo el barro, los gusanos ajenos a la fiesta. Después, está el cuerpo que no precisa de uniones, ni chirridos, ni cánticos, ni celebración, que irrumpe alterando solo forma y volumen de la estructura. La fiesta continúa y continúan las músicas. Irrumpe el cuerpo que soy yo: pájaro muerto precipitándose en la ruidosa charca.





**TODO LO QUE
NECESITAS PARA
NO PERDERTE
NADA**

**ENERO
FEBRERO
MARZO
– 2019**

**PROGRAMACIÓN
DE JUVENTUD DEL
AYUNTAMIENTO
DE MURCIA**



**Ayuntamiento
de Murcia**

OMANÍO