

Multiaventura



PRIMERA QUINCENA DE JULIO
ORGANIZACIÓN DE
CAMPAMENTOS DE VERANO
2018

INDICE

1.- CAMPAMENTO DE VERANO ECOCENAJO

2.- LUGAR DE REALIZACION

3.- LUGAR DE SALIDA Y HORARIOS SALIDA Y VUELTA

4.- SERVICIO MEDICO Y MEDICAMENTOS

5.-NORMAS DE CONVIVENCIA

6.- REGIMEN ALIMENTICIO/COMIDAS

8.- PERSONAL DEL CAMPAMENTO

9.- LOS GRUPOS DEL CAMPAMENTO

10.- TAREAS Y METODOLOGÍA A EMPLEAR

11.- ACTIVIDADES DE AVENTURA

12.- ACTIVIDADES LÚDICAS

13.- ACTIVIDADES ACUÁTICAS

14.- ACTIVIDADES CREATIVAS

15.- PLANIFICACIÓN Y CALENDARIO DE ACTIVIDADES

DESCRIPCIÓN

1.- CAMPAMENTO DE VERANO ECOCENAJO

EcoCenajo es un proyecto de innovación en ecoturismo, situado junto al embalse del Cenajo (Moratalla). En medio de un entorno natural incomparable, EcoCenajo garantiza una experiencia integral y diferente del medio natural mediante la suma de confort, gastronomía y deportes de aventuras. La creación de un entorno sensual y relajante -en el que aromas, sonidos y texturas están cuidados para agrado del cliente- nos convierte en una alternativa turística única en el sureste español.

Nuestra propuesta parte de las siguientes premisas:

- Ser un **proyecto innovador** en el turismo de experiencia.
- Un emplazamiento que constituye **uno de los paisajes más espectaculares de la Región de Murcia**.
- Estándar de calidad elevado que garantiza el mayor **confort y comodidad en plena naturaleza**.
- Contar con el más amplio **catálogo de actividades** de turismo activo del sureste español.
- Todos nuestros servicios e instalaciones están concebidos desde el prisma de una **eco-conciencia** que nos lleva a convertir el respeto y cuidado del medio natural en uno de nuestros principales atractivos.
- Una **carta gastronómica** que aúna lo mejor de la nueva gastronomía y la cocina autóctona.

Nuestro Campamento multiaventura está emplazado junto a la presa y embalse del mismo nombre, que constituye uno de los paisajes más espectaculares, no sólo de las Regiones de Murcia y de Castilla-La Mancha, entre las que se ubica, sino de todo el Sureste español, garantizando una experiencia directa con el medio natural.

2.- LUGAR DE REALIZACION

Complejo Turístico Ecocenajo

Localización y entorno: El Complejo Turístico y de Ocio Ecocenajo se sitúa junto al pantano de "El Cenajo" se encuentra en el término municipal de Moratalla, en la frontera entre las provincias de Albacete y Murcia. El lugar, donde se localiza el albergue se encuentra situado a 106 km. de la ciudad de Murcia, aproximadamente a una hora y media.

Ecocenajo se encuentra en un entorno natural exclusivo. Entre la numerosa fauna acuática destacan truchas, carpas y barbos. Los amantes de las aves rapaces pueden observar águilas reales, águilas calzadas, búhos reales, perdices, cernícalos o abejarucos. La fauna salvaje del entorno comprende especies como zorros, jabalíes o cabras montesas. La flora característica del Noroeste murciano puede ser contemplada

con su gran diversidad de especies. Bosques de pinos y de chopos, flora de rivera y una gran variedad de plantas de la zona.

Las instalaciones del albergue se ubican a escasos 300 metros del edificio del complejo turístico del hotel. Una zona ajardinada separa ambos espacios, que de esta manera mantienen autonomía y no interfieren en su diferente actividad.

Concretamente la instalación del albergue la conforman tres módulos independientes en torno a un espacio central ajardinado. En el lado abierto se ubica la piscina. Los tres módulos tienen una capacidad de albergar conjuntamente a 164 personas, aunque la capacidad de cada uno varía. Los módulos son de una sola planta. Para este campamento vamos a utilizar uno de estos módulos, aunque pueda usarse parcialmente parte de los otros dos. El módulo elegido permite alojar a los 50 y a parte de los monitores/as del campamento.

3.- LUGAR DE SALIDA Y HORARIOS SALIDA Y VUELTA

El autobús saldrá y llegará de la puerta principal del Palacio de los Deportes de Murcia, Calle Molina de Segura, s/n, frente al Carrefour Atalayas.

HORARIOS:

Salida a las 9:00 horas del día domingo 1 de Julio.

Llegada a las 21 horas del día 14 de Julio aproximada.

Se ruega puntualidad tanto en la salida como en la llegada de los participantes indicarle que la presentación debe de realizarse al menos 15 minutos antes de dicha salida.

4.- SERVICIO MEDICO Y MEDICAMENTOS

En el establecimiento se cuenta con botiquín de primeros auxilios, que será trasladado en todas las actividades, será utilizado en el caso de enfermedad pasajera o rasguños. Si el malestar aumenta o tratándose de un accidente, aunque sea leve, se procederá al traslado a Centro de Salud en uno de los vehículos con los que de forma permanente se contará. En las salidas o excursiones de todo el día habrá un vehículo de apoyo en todo momento. En caso de enfermedad o accidente se informará inmediatamente al padre/madre y al Servicio de Juventud.

Para incidencias graves se llamará al 112 de emergencias. - Centros de Salud/1 12 cercanos-

- Centro de Salud de Moratalla- 32 min, 33 km
- Centro de Salud de Calasparra - 25 min, 23 km
- Emergencias y Hospital de Caravaca- 45 min, 47 km
- Centro de Salud de Socovos-39 min, 39 km
- Emergencias y Hospital de Hellín-30 min, 33 km

5.-NORMAS DE CONVIVENCIA

Para facilitar la convivencia, se deberán establecer unas normas básicas, desde el primer día de estancia en el centro. El grupo de participantes, con el equipo técnico como mediadores, deberán establecerlas, de común acuerdo y posteriormente comprometerse a seguirlas en todo momento. Las normas básicas de convivencia se establecerán teniendo en cuenta los siguientes grupos de interés:

Normas que tienen relación con la seguridad individual (respeto, propiedad privada,...).

Normas que tienen relación con establecer un ambiente positivo (ruidos, respetar los descansos, uso del teléfono, horarios...). Normas que tienen que ver con el cuidado de las instalaciones y el material.

Normas que tienen que ver con las relaciones interpersonales (respeto al otro, resolución de conflictos,...).

6.- REGIMEN ALIMENTICIO/COMIDAS

COMIDAS	1º PLATO	2º PLATO	POSTRE
DOMINGO	PALITOS DE MERLUZA	ESCALOPE DE POLLO CON VERDURAS	NATILLAS
LUNES	ENSALADA DE LENTEJAS	LOMO A LA PLANCHA CON PATATAS	HELADO
MARTES	MACARRONES CON ATUN	NUGGET DE POLLO CON PATATAS	FLAN
MIERCOLES	EMPANADILLAS Y ENSALADA	ASADO DE POLLO CON PATATAS	COPA DE CHOCOLATE
JUEVES	ESPAGUETIS BOLOÑESA	JAMONCITOS CON	HELADO

		VERDURAS	
VIERNES	CANELONES	CALAMARES ALA ROMANA CON ENSALADA	NATILLAS
SABADO	ENSALADA MIXTA	PAELLA DE POLLO	FLAN

CENAS	1º PLATO	2º PLATO	POSTRE
			COPA DE CHOCOLATE
DOMINGO	LASAÑA	MERLUZA A LA ROMANA	FLAN
LUNES	TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA	SAN JACOBOS CON PATATAS	HELADO
MARTES	CROQUETAS CASERAS	HABURGUESA CON PATATAS	NATILLAS
MIERCOLES	PIZZA	SOLOMILLO DE PAVO CON VERDURAS	HELADO
JUEVES	GAZPACHO ANDALUZ	ESCALOPE DE POLLO CON PATATAS	FLAN
VIERNES	CALAMARES A LA ROMANA CON ENSALADA	SALCHICHAS CON PATATAS	COPA DE CHOCOLATE
SABADO	TORTILLA FRANCESA	HAMBURGUESA CON PATATAS	HELADO

A MEDIA MAÑANA PIEZA DE FRUTA.

Por la tarde bocadillo de embutido acompañado de zumo

7.- ATENCIÓN A PARTICIPANTES, MADRES Y PADRES

La atención a los/as participantes desde el primer contacto en el punto elegido de partida para emprender el viaje en autobús al campamento, hasta que éste regrese, catorce días después, al punto de origen, los/as participantes estarán siempre

acompañados/as por los monitores/as. Nunca permanecerán solos, respetando sus espacios de intimidad y habitaciones.

Una vez iniciado el Campamento el director del mismo creara un grupo de whatsapp con los padres y madres de los participantes del campamento, mediante este medio se informara todos los días de las actividades realizadas y el transcurrir del campamento.

Cada tres días, los participantes del campamento podrán comunicarse con sus padres llamando desde el teléfono fijo de las instalaciones. En caso de de que los padres por algún motivo de carácter urgente quieran comunicarse con su hijo, podrán hacerlo llamando al teléfono fijo de las instalaciones.

.Numero de **Whatsapp 699 583 204**

.Numero fijo: 968 73 20 84

En caso de recibir el/la participante la visita de progenitores ésta debe ser comunicada con un día mínimo de antelación, y se recomienda no interferir en la actividad principal del campamento.

8.- PERSONAL DEL CAMPAMENTO

El campamento contará con personal exclusivo del mismo y con personal perteneciente al Complejo Turístico y de Ocio Ecocenajo, que será el encargado de la gestión de las instalaciones que usaremos.

Personal específico del campamento:

- Un coordinador
- Cinco monitores/as

De los cinco monitores/as, uno será otro el especialista en las actividades medioambientales. Aunque todos ellos habilitados como monitores de tiempo libre.

Personal del Complejo:

- Dos personas de mantenimiento del albergue e instalaciones (piscina, self service, pistas deportivas, jardines...)
- Socorrista
- Un cocinero y dos personas de apoyo en el comedor, encargadas de servir la comida.

El personal del campamento pernochará en las instalaciones del campamento, siendo accesible la comunicación con ellos en todo momento.

Ratio alumnos-monitor -- Un monitor/a cada 10 participantes. A lo que hay que añadir la persona responsable de la coordinación.

La persona de coordinación tiene entre sus atribuciones la de atender y comunicar cualquier instrucción o incidencia con el Servicio Municipal de Juventud del Ayuntamiento de Murcia. También la de atender a padres y madres, y poner a éstos/as en comunicación con sus hijos/as.

9.- LOS GRUPOS DEL CAMPAMENTO

El grupo de cincuenta jóvenes, será dividido en grupos de diez jóvenes, intentando de manera equitativa, intentando integrar a todos los miembros y evitar cualquier tipo de discriminación. Las actividades a realizar dependiendo de los medios necesarios y de la dificultad de la misma se harán de manera rotativa o simultáneamente.

Cada grupo de diez jóvenes, contará con un monitor responsable, que será la persona de confianza, encargada de hacer nexo de comunicación entre la organización y los jóvenes y viceversa.

Las habitaciones serán asignadas por sexo, y edad, y la forma de asignar las camas en las literas si no hay acuerdo inicial, se sortearán entre todos, pudiendo haber cambios entre los integrantes de la habitación, siendo conocedor de ello el monitor responsable.

10.- TAREAS Y METODOLOGÍA A EMPLEAR

Siguiendo con el estilo educativo basado en la intervención, siendo este el más adecuado para la educación en el tiempo libre, contando con las siguientes características:

Abierta, flexible y adaptativa, a cada momento, enriqueciéndose de acuerdo a las intervenciones y aportes de los mismos participantes, modificando a tenor de ellos los pasos, ritmos y procedimientos a seguir.

- Lúdica, partiendo de la creación de un clima distendido, en el que la adquisición de conocimientos y nuevas experiencias se realice de una forma distendida y divertida.
- Práctica. En la que todas las actividades a realizar tengan un eminente valor práctico.

- Educativa. Desde la educación no formal en el tiempo libre, en el que todos los momentos cuenten con un componente educativo.

Comunicativa, basada en el intercambio, la comunicación interpersonal, abriendo canales de comunicación nuevos. Escuchando, respetando y teniendo en cuenta la opinión de todos y todas.

- Activa, participativa y motivadora que en todos sus momentos y acciones ha de tender a generar procesos en los que se implica a los/as participantes.

Grupal, todas las actividades se realizarán en grupo/s, (todo el grupo o dos subgrupos), donde cada uno y cada una se aporte, favoreciendo hábitos y costumbres de cooperación y trabajo en equipo.

Vinculada al entorno donde se desarrolla. Teniendo en cuenta el contexto social y natural y aprovechando las posibilidades que este ofrece

El juego, la creatividad, la diversión y el buen humor, serán la nota predominante en la realización del campamento, pero sin olvidar nunca el contenido educativo y social, que se plantea como objetivos.

11.- ACTIVIDADES DE AVENTURA

. Descenso de barrancos



Actividad destinada a cualquier persona que sea dinámica y aventurera, y que tenga ganas de pasárselo en grande. Por ello, hemos conformado una ruta especial para iniciarse en el descenso de barrancos con una dificultad moderada y siempre acompañados de monitores. Conocerán de primera mano a la madre naturaleza, podrán adentrarse en su interior y quedarán encantados liberando adrenalina.

Irán totalmente equipados, con materiales de primeras marcas y seguros que conocerán de la mano de nuestro instructor. Así, no solo sabrán como progresar por la pared escarpada, también aprenderán toda la preparación previa y las técnicas de seguridad. El itinerario comienza por un desliz por el cañón, teniendo que superar desniveles haciendo rappel con las herramientas de apoyo. Una vez nos hayamos adentrado en el interior del barranco, andarán por las graveras y se dejarán llevar por los toboganes.

La diversión está más que garantizada en todas y cada una de las acciones. Destreparán las rocas y se lanzarán a las pozas profundas, donde podrán nadar estando en pleno contacto con la naturaleza.

Los jóvenes se convertirán en auténticos aventureros, arrojarán luz sobre las zonas más ocultas de la roca y descubrirán lugares inhóspitos de gran belleza.

Dada la escasa dificultad y el apoyo de monitores, junto al equipo totalmente adaptado a su edad; podrá iniciarse en el barranquismo sin ningún problema. Recuerda, además, que siempre irá acompañado de nuestro instructor.

. Piragüismo



El piragüismo es un deporte acuático que se práctica sobre una embarcación ligera, en nuestro caso en kayak, con un remo de doble pala. Esta actividad es realizada en embalses de aguas tranquilas, como es el caso del Embalse del Cenajo, anexo a las instalaciones del Albergue, el cual es navegable e idóneo para realizar piragüismo con Kayak.

Material aportado:

Kayak Pala

Chaleco

Material necesario:

Ropa Deportiva Botas de Montaña Almuerzo y Agua

.Senderismo



Las excursiones que proponemos son de diferente nivel y dificultad. Se empieza, como en todo, por lo más fácil y se progresa, como cuando se camina, paso a paso. Para unos y otros damos algunas informaciones y consejos de pura lógica, pero que no conviene olvidar cuando se camina por la naturaleza.

EQUIPO Para realizar estas excursiones basta con llevar un equipo ligero de montaña. Pantalones largos o cortos. Camiseta de manga corta, de tipo técnico, que ayude a expulsar el sudor. Gorro, sombrero o gorra, para proteger del sol. También protector solar y labial. En las excursiones largas llevad una mochila en la que meter algo para picar (fruta, frutos secos, bocadillo si tenemos intención de comer a mitad de la excursión, etc.) No olvidar el agua, pues no hay fuentes en las excursiones. Calzad zapatillas o botas de montaña (éstas especialmente si vamos a subir a la Peña del Sol), con calcetines que expulsan el sudor. Recomendamos el uso de bastones para caminar, pues así no sólo ejercitamos los pies, sino también los brazos y el corazón saldrán

beneficiado. Y no olvidar nunca ir con los ojos bien abiertos, preparados para la sorpresa y las ganas de pasarlo bien, como si fuésemos niños. Resultan esenciales para que una excursión salga redonda.

NORMAS PARA DISFRUTAR DEL ENTORNO NO ARROJAR NI ABANDONAR Ni residuos, ni objetos, ni bolsas, ni animales de compañía.

NO SALIRSE DEL CAMINO Caminar y circular por los caminos y sendas.

NO RECOLECTAR Recolectar frutos silvestres, plantas, flores o piñas, dejando lo necesario para otros seres vivos y para la protección.

NO MOLESTAR A LOS ANIMALES. En esta zona hay animales en peligro de extinción a los que hay que respetar. Además, la zona está declarada como zona de especial protección, con presencia de halcón peregrino, búho real, chova petirroja, águila real, águila perdicera, águila culebrera, águila calzada, gavilán, cabra montés, jabalí, zorro, nutrias, tortugas, galápagos, ardillas, etc.

NO ENCENDER FUEGOS Debido a los riesgos de incendios y, por tratarse de un paraje protegido y vigilado por Agentes Forestales, está prohibido encender fuego, fumar en los alrededores y realizar cualquier acción que pueda provocar un incendio.

RUTAS DE SENDERISMO:

1°.- " SUBIDA A LA CRUZ "

Para conocer la parte alta de la zona, y desde la cual se divisa unas vistas impresionantes, tiene una duración de 1 H. y 45 minutos aproximadamente. Distancia 2.500m. Mediana dificultad. La Cruz tiene una altura de más de 12 metros y fue levantada en recuerdo de los trabajadores fallecidos durante la construcción de la presa. El conjunto lo componen una cruz monumental, un obrero y los símbolos de la Confederación Hidrográfica del Segura.

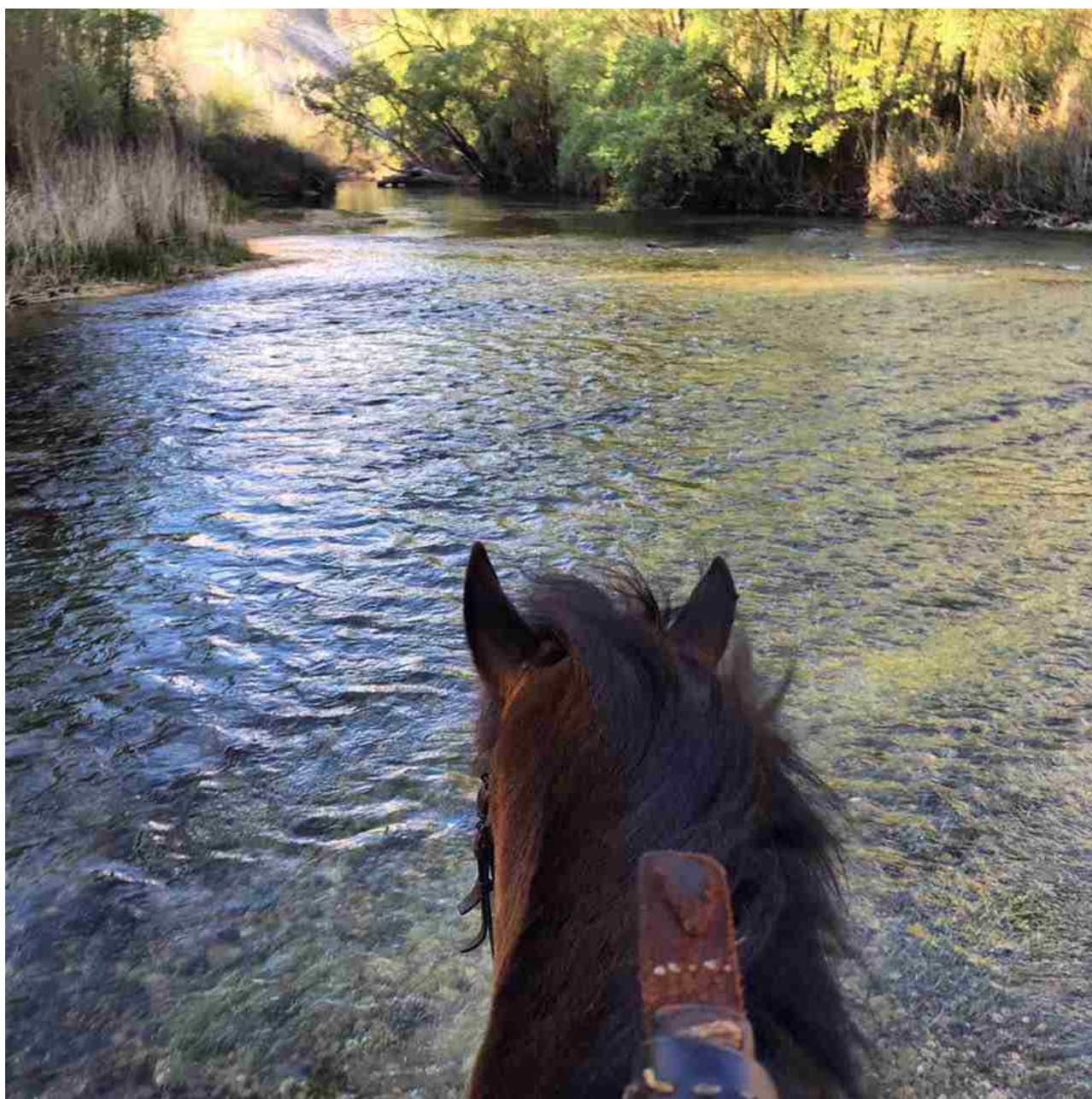
2°.- "PIE DE PRESA"

Visitará uno de los ecosistemas de bosque de ribera más bonito pudiendo apreciar desde arriba y desde abajo la obra de la presa. Distancia 2.500 m. Fácil recorrido para todas las edades, por un camino asfaltado, tanto a pie como en bicicleta.

3º.- "DE LA PISCIFACTORÍA"

Discurre la senda junto al cauce del río hasta la piscifactoría. Se trata de un recorrido por el único coto de pesca intensivo de la Región de Murcia. Distancia 8.000 m. Fácil recorrido por una pista forestal. Se puede hacer a pie, en bicicleta y en coche. En el recorrido se puede descansar en dos puntos, con sombra, barbacoas e instalaciones infantiles. Si se camina en silencio se pueden ver ejemplares de las faunas poco comunes tales como el martinete, el martín pescador, la nutria y la cabra hispánica.

Rutas a caballo



Te proponemos descubrir el entorno natural de La Región de Murcia y para ello te proporcionamos una alternativa muy atractiva e inolvidable para contemplar los

preciosos paisajes de nuestra comarca "El Cenajo". Disfruta de emocionantes paseos a caballo por los alrededores del Embalse del Cenajo y sus paisajes; acompañados de un guía experto que te iniciará en el mundo de la equitación. No importa que nunca hayas montado a

caballo porque no hace falta conocimiento previo, sólo ganas de tener una

bonita experiencia. Contamos con rutas adaptadas: desde un tranquilo paseo para principiantes o suaves galopadas para los ya iniciados.

Rutas de BTT



Al igual que en las rutas de senderismo, se realizarán rutas en bicicleta de montaña, podrán recorrer nuestros paisajes acompañados de un monitor especializado que posea nociones de mecánica para poder reparar cualquier problema que pudiera ocurrirle a las bicicletas,

12.- ACTIVIDADES LÚDICAS



Todas las actividades a realizar están enfocadas al núcleo temático medioambiental, por ser la naturaleza la protagonista del Campamento tanto de las actividades como por el entorno que las acoge. No obstante, las agrupamos en los siguientes cuatro grandes bloques.

Actividades Medioambientales y de Naturaleza



Orientación

Deportes de equipo en plena naturaleza Tiroлина

Puente mono y pista americana

13.- ACTIVIDADES ACUÁTICAS

Deportes acuáticos

Natación fluvial

Baño en piscina y en río

Juegos acuáticos

14.- ACTIVIDADES CREATIVAS

Taller de teatro. Prepararemos, una pequeña obra de teatro, con actividades de expresión corporal, ejercicios de confianza/autoconfianza, relajación y creatividad.

Fotografía de aventura. Con los teléfonos móviles realizaremos fotografías de las actividades de aventura que realicemos en el campamento, atendiendo a conceptos como la luz, el encuadre... Manualidades de Reciclaje (Hazlo con tus propias manos): manualidades creativas realizadas con material reciclado y distintos elementos naturales

que vayamos encontrando en las distintas rutas que hagamos por el entorno. Crearemos juguetes, instrumentos musicales, malabares, llaveros, colgantes...

Catalogación de fauna y flora del entorno. A través de la elaboración de murales colectivos, donde plasmar lo visto y recogido de las actividades de senderismo y salidas por el entorno.

Baile y Danza. Taller de iniciación a bailes de salón, danzas del mundo. Así como la preparación de algunas coreografías.

Taller de Astronomía, de noche bajo el cielo estrellado del albergue, al no haber contaminación lumínica, apreciaremos las estrellas e impartiremos nociones básicas de astronomía.

Taller de geología, gracias a la gran diversidad de minerales presente en la zona, clasificaremos los minerales hallados, adquiriendo unas pequeñas nociones en la materia.

SALIDAS EXCURSIONES

Hay prevista una salida en autobús para pasar el día. Será una forma de conocer localidades cercanas que cuentan con contenidos de interés cultural y monumental. Para paliar el calor de las horas intermedias del día se aprovecharán espacios al aire libre en parajes con sombras y agua. Así como las visitas de primera hora de las tardes se realizarán a centros con aire acondicionado. Estas son las dos salidas previstas:

- Excursión, de jornada completa, a Cehegín y el Parque Natural "Coto de las Maravillas"

PLANIFICACIÓN Y CALENDARIO DE ACTIVIDADES

	HORARIO	DESCRIPCION
DIA 1		
	10:00 h	- Bienvenida del grupo e instalación en habitaciones.
	11:30 h	- Presentación de monitores y actividades
	12:00 h	- Almuerzo
	12:30 h	- Juegos de presentación
	14:00 h.	- Comida
	15:00 h	- Tiempo libre controlado en sala de juegos.
	17:30 h.	- Juegos acuáticos.
	18:30 h	- Descanso y merienda.
	19:00 h	- Jornada de orientación
	20:00 h	Ducha.
	21:00 h	- Cena.
	22:00 h	- Tiempo libre controlado en habitaciones y sala de juegos.
	22:30 h	- Velada de campamento.

CAMPAMENTO DE VERANO 2018/ CAMPAMENTO MULTIAVENTURA

<p>DIA 2</p>	<p>09:00 h 10:30 h 14:00 h 15:00 h 17:30 h 18:30 h 20:00 h 21.00 h 22:00 h 22:30 h</p>	<p>Desayuno.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Actividades de multiaventura /picnic - Comida. - Tiempo libre controlado en sala de juegos. - Descanso y merienda. - Taller de nudos - Ducha. - Cena. - Tiempo libre controlado en habitaciones y sala de juegos. - Animación teatral
<p>DIA 3</p>	<p>09:00 h 10:00 h 14:00 h 15:00 h 17:30 h 18:30 h 19:00 h 20:00 h</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Desayuno. - Senderismo/picnic - Comida. - Tiempo libre controlado en habitaciones y sala de juegos. - Juegos acuáticos - Descanso y merienda. - Taller de llaveros / taller de malabares



© 2011 Fso 1,11 51 r GOV L2 OCIO

CAMPAMENTO DE VERANO 2018/ CAMPAMENTO MULTIAVENTURA

	<p>21:00 h</p> <p>22:00 h</p> <p>22:30 h</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Ducha - Cena. - Tiempo libre controlado en habitaciones y sala de juegos.
DIA 4	<p>09:00 h.</p> <p>10:00 h</p> <p>13:00 h.</p> <p>14:00 h</p> <p>15:00 h</p> <p>17:30 h.</p> <p>18:30 h.</p> <p>19:00 h</p> <p>20:00 h</p> <p>21:00 h</p> <p>22:00 h</p> <p>22:30 h.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Desayuno. - Talleres de Cocina /almuerzo - Actividades de piscina: Baño libre controlado. - Comida. - Tiempo libre controlado en habitaciones y sala de juegos. Juegos acuáticos - Descanso y merienda. - Taller de baile - Ducha. - Cena. Tiempo libre controlado en habitaciones y sala de juegos. - Pista de baile
DIA 5	<p>09:00 h.</p> <p>10:00 h.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Desayuno. - Actividades multiaventura/picnic

CAMPAMENTO DE VERANO 2018/ CAMPAMENTO MULTIAVENTURA

	<p>14:00 h</p> <p>15:00 h.</p> <p>17:30 h.</p> <p>18:30 h.</p> <p>18:30 h</p> <p>20:00 h</p> <p>21:00 h</p> <p>22:00 h</p> <p>22:30 h</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Comida. - Tiempo libre controlado en habitaciones y sala de juegos. - Actividades de piscina: juegos - Descanso y merienda. - Cuerda de las sensaciones. - Ducha. - Cena de Gala - Tiempo libre controlado en habitaciones y sala de juegos,
DIA 6	<p>09:00 h.</p> <p>10:30 h.</p> <p>12:00 h</p> <p>14:00 h.</p> <p>15:00 h</p> <p>17:30 h</p> <p>18:30 h.</p> <p>19:00 h</p> <p>20:00 h.</p> <p>21:00 h</p> <p>22:00 h</p> <p>22:30 h</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Desayuno. - Visita guiada Cehegín y taller de fotografía. - Comida Picnic - Comida, - Tiempo libre controlado - Tirolina, pista de habilidades - Descanso y merienda - Tiro con arco - Vuelta al albergue. Ducha - Cena. - Tiempo libre controlado en habitaciones y sala de juegos La fiesta



COX-PIE1011JF3*ST.CO.VESE.0/-0

CAMPAMENTO DE VERANO 2018/ CAMPAMENTO MULTIAVENTURA

DÍA 7	09:00 h.	- Desayuno.
	10:30 h.	- Senderismo/ comida picnic
	14:00 h.	- Comida.
	15:00 h	- Tiempo libre controlado en habitaciones y sala de juegos.
	17:30 h	- Juegos acuáticos
	18:30 h.	- Descanso y merienda.
	19:00 h	Taller de baile
	20:00 h.	- Ducha.
	21:00 h	Cena.
	22:00 h	- Tiempo libre controlado en habitaciones y sala de juegos.
	22:30 h	- Pista de baile



CAMPAMENTO DE VERANO 2018/ CAMPAMENTO MULTIAVENTURA

DIA 8	09:00 h.	- Desayuno.
	10:30 h.	- Actividades de multiaventura/picnic
	14:00 h.	- Comida.
	15:00 h	- Tiempo libre controlado en habitaciones
	17:30 h.	- Descanso y merienda.
	18:30 h	- Taller de teatro
	20:00 h.	- Ducha.
	21.00 h	Cena.
	22:00 h	- Animation teatral
DIA 9	09:00 h.	Desayuno.
	10:30 h.	- Ghymkhana de juegos /picnic
	14:00 h.-	- Comida.
	15:00 h	- Tiempo libre controlado en habitaciones y sala de juegos.
	17:30 h	- Actividades de piscina: juegos
	18:30 h.	- Descanso y merienda.
	19:00 h	
	20:00 h.	- Cuerda de las sensaciones.
	21:00 h	- Ducha.
		- Cena de Gala
	22:00 h	
	22:30 h	- Tiempo libre controlado en habitaciones y sala de juegos.
	- Velada de Cine: Proyección de una película	



C.Y..af011.1.;sKoyuE Doo

CAMPAMENTO DE VERANO 2018/ CAMPAMENTO MULTIAVENTURA

DIA 10	<p>09:00 h.</p> <p>10:30 h.</p> <p>12:30 h</p> <p>14:00 h.</p> <p>15:00 h</p> <p>17:30 h</p> <p>18:30 h.</p> <p>19:00 h</p> <p>20:00 h.</p> <p>21:00 h</p> <p>22:00 h</p> <p>22:30 h</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Desayuno. - Taller de geología./ picnic - Actividades tiempo libre piscina controlado - Comida. - Tiempo libre controlado - Tirolina, pista de habilidades Descanso y merienda - Tiro con arco - Ducha - Cena. Tiempo libre controlado en habitaciones y sala de juegos. - La fiesta
DIA 11	<p>09:00 h.</p> <p>10:30 h.</p> <p>14:00 h.</p> <p>15:00 h</p> <p>17:30 h</p> <p>18:30 h.</p> <p>19:00 h</p> <p>20:00 h.</p> <p>21:00 h</p> <p>22:00 h</p> <p>22:30 h</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Desayuno. - Actividades multiaventura/ picnic - Comida. - Tiempo libre controlado en habitaciones y sala de juegos. - Actividades de piscina: juegos Descanso y merienda. - Cuerda de las sensaciones. - Ducha. - Cena de Gala - Tiempo libre controlado en habitaciones y sala de juegos.



CAMPAMENTO DE VERANO 2018/ CAMPAMENTO MULTIAVENTURA

DIA 12	09:00 h.- 10:30 h.- 14:00 h.- 15:00 h 17:30 h 18:30 h. 19:00 h 20:00 h.- 21:00 h 22:00 h 22:30 h	- Desayuno. - Senderismo/ picnic - Comida. - Tiempo libre controlado en habitaciones y sala de - Juegos acuáticos - Descanso y merienda. Taller de baile - Ducha. - Cena. - Tiempo libre controlado en habitaciones y sala de juegos. - Pista de baile



Cert.E KI 11.1*-5-00 Y DE «IQ

CAMPAMENTO DE VERANO 2018/ CAMPAMENTO MULTIAVENTURA

DIA 13	09:00 h.- 10:30 h. 12:00 h 12:30 h 14:00 h.- 15:00 h 17:30 h 18:30 h. 19:00 h 20:00 h.- 21:00 h 22:00 h 22:30 h	- Desayuno. - Talleres de Cocina - Almuerzo - Actividades de piscina: Baño libre controlado. - Comida. - Tiempo libre controlado en habitaciones y sala de juegos. - Juegos acuáticos - Descanso y merienda. - Tiro con arco - Ducha. - Cena. - Tiempo libre controlado en habitaciones y sala de juegos. - Pista de baile
DIA 14	09:00 h 10:00 h 14:00 h 15:00 h 16:00 h 18:00 h	- Desayuno - Actividades multiaventura/picnic - Comida. - Recogida de habitaciones - Despedida / foto show - Salida del grupo.



COMPLEJO TURÍSTICO Y DE OCIO

